

presentación



Desde la MANCOMUNIDAD OSCOS-EO hemos reeditado esta guía para facilitar el uso y disfrute de nuestras rutas de senderismo, poniendo a disposición del viajero itinerarios con los que conocer el paisaje, el patrimonio y la cultura de la comarca Oscos-Eo.

Su contrastado paisaje de formas bruscas pero también amables, suaves y verdes, recibirán al visitante que podrá adentrarse en el territorio observando sus pueblos y apartados caseríos, sus humildes capillas diseminadas por parajes indescriptibles, sus edificaciones en profunda armonía con el medio.....

Recorriendo nuestra tierra el senderista encontrará un pasado pleno de tradiciones e historia, testimonio de un modo de vida regido por el equilibrio entre el hombre y su entorno, elemento caracterizador del paisaje de Oscos-Eo.

-  inicio de ruta
-  ruta
-  pueblos y aldeas
-  carretera
-  pista
-  límite municipio
-  ríos y embalses
-  picos y cumbres
-  curvas de nivel



Datos de itinerario

ruta - itinerario - tipo
dificultad - distancia - duración

Señalización en rutas

-  Continuidad de sendero
-  Cambio brusco de dirección
-  Cambio de dirección
-  Dirección equivocada



rutas y senderos

Las rutas y senderos están señaladas a lo largo de todo el itinerario, variando la franja de color según tipo de ruta o sendero que estemos recorriendo.



Gran Recorrido (GR):

Aquéllos cuya duración exceda en más de dos jornadas o de 30 kilómetros de longitud total.



Pequeño Recorrido (PR):

Cuando no rebasen los 30 kilómetros y se puedan realizar en una jornada.



Senderos Locales (SL):

Los pequeños recorridos de senderismo de menos de 10 kilómetros de longitud que permiten acceder a puntos concretos de interés local, generalmente partiendo de un G. R. o de un P. R.

Rutas

- 1- Paseo Costero Castropol - Figueras
- 2- Ruta de As Minas
- 3- Senda Costeira Tapia - Figueras
- 4- Ruta de Piorno a Os Fornos
- 5- Ruta de Mon
- 6- Ruta del Monte Marón y Ascutia
- 7- Senda Verde de San Martín de Oscos
- 8- Ruta del Ferrocarril
- 9- Ruta de A Pena do Encanto
- 10- Ruta de los Arrieros
- 11- Ruta de A Seimeira
- 12- Ruta del Forcón de los Ríos
- 13- Ruta de A Coba
- 14- Ruta de A Mina de As Talladas
- 15- Senda Verde de As Carballeiras
- 16- Ruta del Ouroso
- 17- Ruta del Agua
- 18- Ruta Teixio - Os Teixois
- 19- Ruta de Os Ferreiros
- 20- Ruta de los Molinos
- 21- Ruta del Estraperlo
- 22- Ruta del Mazo de Meredo
- 23- Senda de la Ría del Eo
- 24- Senda Verde de As Minas
- 25- Ruta del Carbayal de Salgueiras
- 26- Ruta de los Bosques
- 27- Ruta de la Bobia
- 28- Ruta del Silencio
- 29- Ruta de As Zarras
- 30- Senda Verde del Agüeira

OSCOS - EO



- oficina de turismo
- lugares de interés
- museos / conjuntos etnográficos
- rutas (inicio)
- áreas recreativas
- piscinas / zonas de baño
- río
- tramo salmonero
- picos / cumbres
- gasolinera
- capital de concejo
- población
- autovía
- carretera principal
- carretera secundaria

Simbología



Paseo Costero Castropol - Figueras



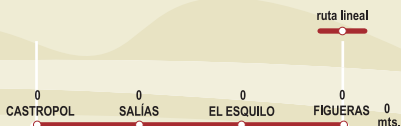
Itinerario: Castropol - Salías
El Esquilo - Figueras

Tipo: Ruta lineal

Dificultad: Baja

Distancia: 8 km ida y vuelta

Duración: 2 horas



PERFIL NIVEL DE RUTA

molino de As Acías



Ruta lineal de unos 8 km (ida y vuelta) que une las localidades de **Castropol** y **Figueras**, discurre al borde de la **ría del Eo** y ofrece unas magníficas vistas de la misma.

El recorrido nos permite una posibilidad excepcional de observación de aves, no en vano la ría del Eo ostenta reconocimiento internacional como lugar de paso e invernada de aves, y la **ensenada de La Linera** es uno de los mejores lugares para su avistamiento, por ello se recomienda llevar prismáticos y una guía de campo.

La senda se inicia a la entrada del pueblo, donde encontraremos un lugar adecuado para dejar el coche. A los pocos metros nos encontraremos con un panel informativo que nos dará una idea general del itinerario.

Continuamos hasta llegar a **Salías**, desde aquí podemos observar gran parte de la **ensenada de la Linera**, **Castropol** del lado izquierdo, **Figueras** del lado derecho y como fondo **Ribadeo** y el **punto de los Santos**; el **islot de Turullón** con su singular silueta. En marea baja se pueden ver los cultivos de ostras y moluscos de la ría del Eo. Espectacular es el contraste que nos ofrece el azul de la ría con los verdes prados que la arropan.

Nuestra siguiente parada es el **viaducto del Esquilo** donde encontramos una pequeña carpintería de Ribera. La única superviviente de las muchas que antaño había en la zona, dedicadas a la construcción de embarcaciones de pesca. Tras ella, la **ensenada de la Linera** es el contraste que nos ofrece una fantástica panorámica. Y un trecho más alla retrocederemos en el tiempo al contemplar los restos del **molino de As Acías**, un antiguo molino de mareas. En las cercanías del mismo dos pequeñas calas nos ofrecen la posibilidad de un baño.

Finalizamos la ruta en **Figueras**, singular villa marinera que merece una visita. El camino de vuelta discurre por el mismo lugar, si estamos cansados y es verano tenemos la posibilidad de regresar en barca.



PASEO COSTERO CASTROPOL - FIGUERAS

escala 1:25.000

Ruta de As Minas

La ruta se inicia en la población de **Tol**. En el cruce de la **iglesia de San Salvador**, seguiremos la indicación hacia el aparcamiento del **área de Fontequeias**, en las inmediaciones del **barrio de Cabaleiros**.

Tras abandonar el vehículo, nos dirigimos a la montaña por una carretera asfaltada. En el camino, veremos una de las ganaderías más importantes de toda Asturias en cuanto a cabezas de ganado, producción y premios se refiere. Si a su paso tuviese interés en acercarse, los propietarios le atenderán gustosamente.

Dejando atrás el lugar de **Boudois**, encontramos un camino de tierra a la derecha que conduce a la mina. En este punto, el asfalto da paso a un bonito sendero que discurre entre frondosa vegetación por la margen izquierda del reguero de **Boudois**.

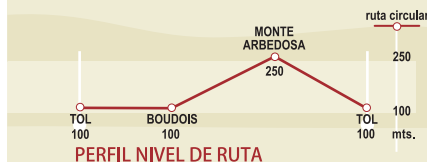
Girando a la derecha en el siguiente cruce de caminos divisamos ya los restos del horno de la antigua mina de hierro. En este punto un panel explicativo nos cuenta algunas curiosidades sobre ella.

Continuamos ascendiendo para llegar por fin a la cima del **monte Arbedosa** desde donde se divisa una panorámica que sin duda sorprenderá al viajero por su espectacularidad y variedad cromática. El azul de la costa se mezcla con el verde de la rasa que aparece tintado de motas blancas y negras que configuran pequeños núcleos de población. Merece la pena detenerse un momento en **Arbedosa** y jugar a descubrir en la distancia rincones como la playa de Penarronda.

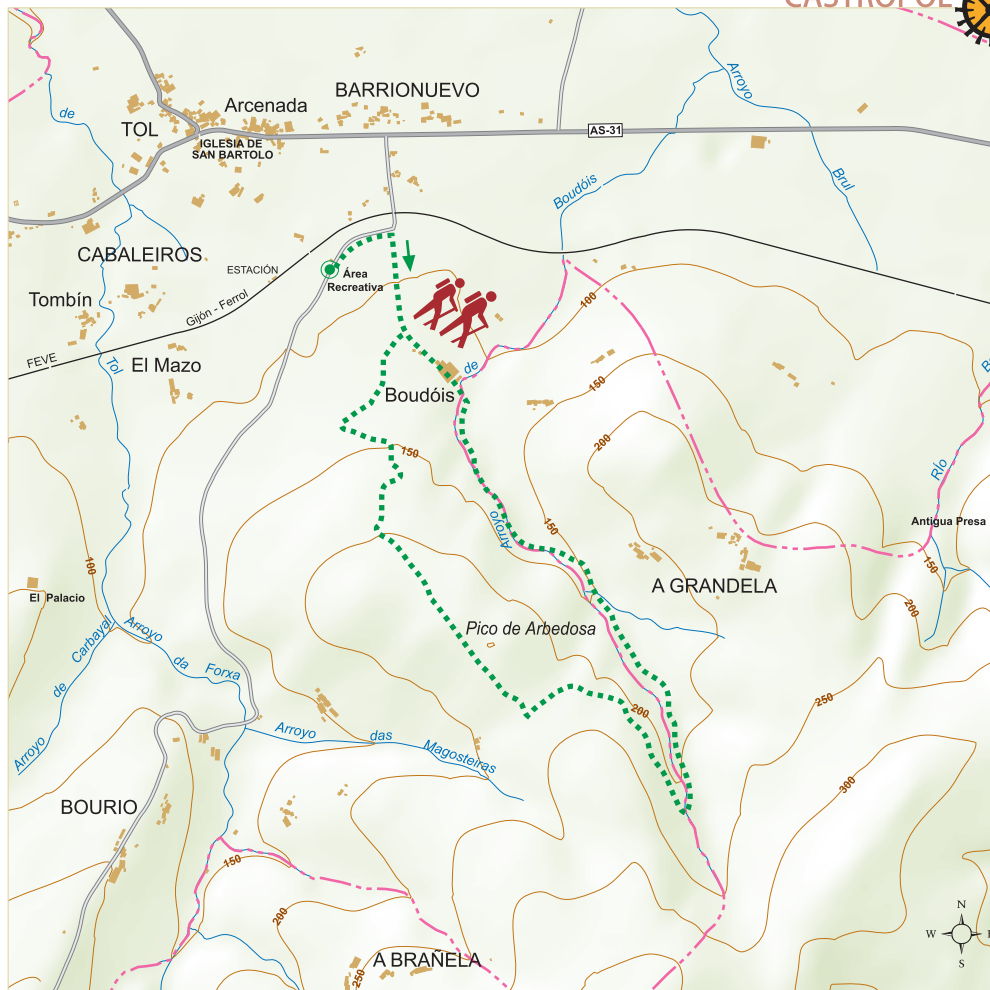
A partir de este punto la ruta continua por una pista de tierra sin asfaltar que desciende hasta llevarnos al punto de partida.



RUTA: PR-AS 182
Itinerario: Tol - Boudois - Monte Arbedosa - Tol
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 5 km
Duración: 1 hora y media



horno de la Mina



Senda Costera Tapia - Figueras



La “**Senda Costera**” es una ruta senderista-cicloturista que ambiciona unir la costa atlántica europea. En la costa occidental el tramo **Tapia-Figueras** discurre por espacios de alto valor medioambiental y singularidad cultural. El senderista descubrirá enclaves de indescriptible encanto, elementos patrimoniales y culturales innumerables y podrá deleitar sus sentidos con: el rumor del mar, la señal de los faros, los ecos del pasado, el ciclo de la tierra, los sonidos y olores de la brisa, el vuelo de las aves, ...

En nuestra comarca la ruta empieza en la **playa de Penarronda**, declarada monumento natural por sus altos valores ambientales, playa que ostenta la bandera azul y en la que no puede perderse un buen baño. Continúa recorriendo la campiña y bordeando el acantilado, disfrutaremos del verde y del mar. La siguiente parada obligada es la **playa de Arnao**, resguardada cala en la que podemos refrescarnos con un baño tranquilo y terminamos en **Figueras**, encantador pueblo pesquero cuyo recorrido recomendamos, otra opción interesante es dar un paseo en barca por la **ría del Eo**.



RUTA: GR-E 9
Itinerario: Penarronda - Villadún
 Arnao - Lois - Figueras
Tipo: Ruta lineal
Dificultad: Baja
Distancia: 14 km ida y vuelta
Duración: 4 horas



playa de Penarronda



Ruta de Piorno a Os Fornos

Iniciamos la ruta en el pueblo de **Piorno**, que se recomienda recorrer porque conserva excelentes muestras de arquitectura tradicional de los Oscos en piedra, pizarra y madera.

Frente al camino, al otro lado del valle, iremos viendo varias aldeas; primero **Arne y Arruñada**, luego **Villanueva de San Cristóbal** y después la **Sierra de la Bobia**. También podremos observar varios cortines (construcciones de piedra de forma circular, alrededor de las colmenas o trobos para resguardarlas de la fauna). El paisaje nos sorprenderá con sus contrastes entre lo abrupto y lo suave, con sus sonidos: el **rio Soutelo**, los pájaros,... la abundante vegetación autóctona: helechos, castaños, robles,... y la numerosa fauna; corzos, jabalís, zorros, azores y perdices.

A una hora de nuestra salida del pueblo de **Piorno**, en una zona húmeda situada a mano izquierda, encontraremos dos bocas de mina, en torno a las que aún resalta el olor a mineral de hierro y se aprecia un tono oxidado. A la derecha de estas minas observaremos dos edificaciones con forma cilíndrica hechas a base de piedra y arcilla, probablemente hornos de calcinación. Estas construcciones se solían situar al lado de las minas locales, en puntos en los cuales el aire soplaba con fuerza ayudando a la combustión del carbón vegetal, que se extraía en las inmediaciones. En estos hornos se quitaban impurezas y se homogeneizaba el hierro.

Emprenderemos el camino de vuelta por el mismo sendero que nos trajo.



RUTA: SL-AS 13
Itinerario: Piorno - Los Fornos - Piorno
Tipo: Ruta lineal
Dificultad: Media
Distancia: 5,5 km ida y vuelta
Duración: 2 horas y media



PERFIL NIVEL DE RUTA



arquitectura tradicional en Piorno



ruta de PIORNO A OS FORNOS · SL-AS 13

escala 1:25.000

Ruta de Mon

escudo y vista
del Palacio de Mon



El itinerario comienza en el pueblo de **A Revoqueira**, a tres kilómetros de **San Martín**.

Esta localidad se caracteriza por una arquitectura popular bien conservada y una suave orografía con verdes prados, en los que pastan numerosas vacas con sus crías. Poco después encontraremos el bosque autóctono (robles, castaños y abedules) que nos acompaña hasta llegar a **Mon**. Aquí el caminante quedará asombrado por la majestuosidad del **Palacio de Mon**, ejemplo de arquitectura barroca y señorial de la comarca.

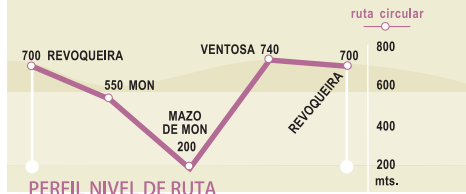
Continuamos la andadura por un camino de carro delimitado por muros de piedra y "**chantos**" (lajas de pizarra hincadas) adornados con musgos y helechos hasta llegar a la **capilla de Santa Marina**, lugar en el que merece la pena pararse y asomarse al valle del **río Ahío** en cuyo fondo luce el **Mazo de Mon**.

Continuamos el descenso hasta el mazo atravesando un frondoso y centenario castañal salpicado de "**corripas**" (construcciones circulares de piedra para guardar castañas), hasta llegar al escondido **mazo de Mon**. En este privilegiado espacio natural encontramos los restos del Mazo, junto a la antigua acequia, aún hoy perfectamente conservada. En este punto y antes de iniciar el camino de vuelta, por el mismo sendero, debemos pararnos a tomar aliento y disfrutar del **río Ahío** y del ecosistema que lo rodea, caracterizado por bosque de ribera en el que bañan sus raíces alisos, fresnos y sauces.

A mitad de subida nos desviamos a mano izquierda hasta **Ventosa** para regresar a **Revoqueira**.



ruta: PR-AS 114
Itinerario: Revoqueira - Mon - Mazo de Mon - Ventosa - Revoqueira
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media
Distancia: 12,6 km
Duración: 4 horas y media





Ruta del Monte Marón y Ascuta



Itinerario: San Martín - Monte Marón
Ascuta - Vilarín de Trasmonte
San Martín

Tipo: Ruta circular

Dificultad: Baja

Distancia: 9 km

Duración: 2 horas y media



Comenzamos la ruta en **San Martín de Oscos** donde podemos ver la **Iglesia parroquial**, con planta de cruz latina, amplio espacio porticado e inscripción de 1828.

A la derecha de la fachada observamos uno de los **hórreos** más característicos de los Oscos con cubierta mixta (pizarra y paja), que corresponde a los modelos primitivos.

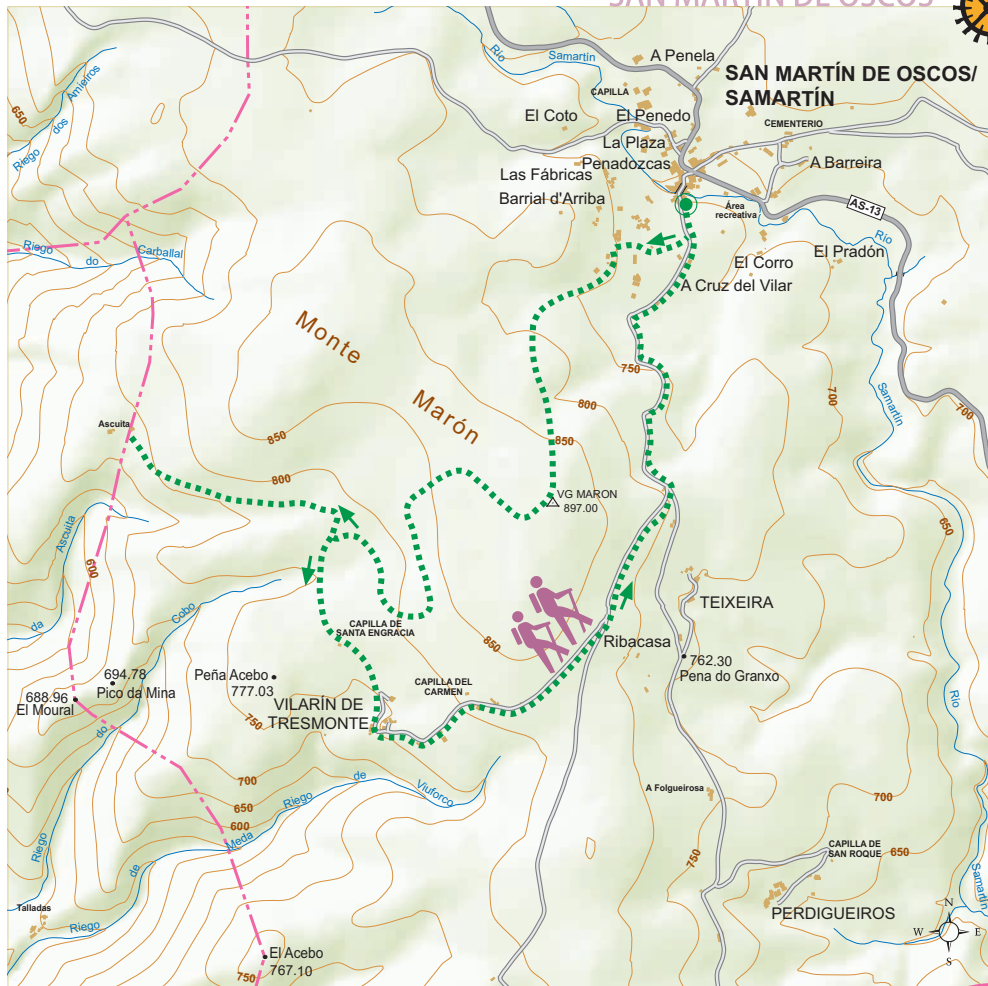
Frente a la Iglesia tenemos la **casona de los Guzmanes**, antigua casa señorial del s. XVIII, que conserva en el pórtico de su entrada principal un escudo labrado en piedra.

Cruzamos el puente que atraviesa el **río San Martín** para iniciar el ascenso al **monte Marón**, adentrándonos en un pequeño bosque de abedules y robles, que hacen aún más agradable nuestro paseo.

Ya en lo alto de la cumbre (897 m) podemos divisar la mayor parte del concejo de **San Martín**, así como otros límites: **Santa Eulalia, Illano, Grandas de Salime, Pesoz y A Fonsagrada**. Tras deleitarnos con esta visión de lejanos horizontes descendemos por un bosque de pinos, encontrándonos con el camino de acceso a **Ascuta**. Tras 1,25 Km. llegamos a esta pequeña aldea, antaño muy transitada por estar en el camino entre San Martín y Santa Eulalia. Regresamos al camino principal y nos dirigimos hacia **Vilarín de Trasmonte**, pasando al lado de la **ermita de Santa Engracia**.

El regreso a San Martín se hará por la carretera.

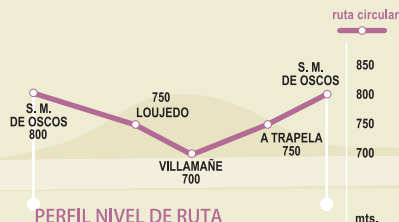
ermita de Santa Engracia



Senda Verde de San Martín de Oscos



RUTA: PR-AS 243
Itinerario: San Martín - Labiarón
 Loujedo - Villamañe
 A Trapela - San Martín
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 7,5 km
Duración: 3 horas



Se trata de un recorrido circular, de unos 7,5 Km que se inicia y finaliza en la villa de **San Martín de Oscos**. Iniciamos la ruta al lado de la oficina de turismo subiendo hasta **A Bouza**, donde contemplaremos una vista excepcional de la villa.

Atravesando un robledal continuamos hacia **Labiarón**, **Loujedo** y **Villamañe**, localidades en las que encontraremos magníficos ejemplos de arquitectura tradicional.

Nos adentramos de nuevo en el bosque autóctono y llegamos a un mirador donde podemos hacer un alto para descansar y observar el paisaje.

Continuamos hacia San Martín atravesando la **aldea de Deilán** y un tupido bosque de robles y abedules.

En **A Trapela** recomendamos desviarse unos metros para visitar la **mina de Pena Teixeira**, típico ejemplo de modelo de minería más abundante en la comarca, podemos acceder a una galería y observar las trincheras y el frente de explotación.

Al regresar a la villa también es aconsejable detenerse a observar **Cabeza Da Villa**, una impresionante casona del siglo XVII.

A la altura del desvío de Loujedo podemos optar por recorrer un tramo alternativo que nos lleva al **castro de Deilán** y a la **capilla del Carmen**, volvemos a cruzar Deilán y regresamos por el itinerario principal hacia **San Martín de Oscos**.



la senda a su paso por Deilán



Ruta del Ferrocarril

ruta del Ferrocarril

El recorrido transita por la **antigua vía del ferrocarril minero** que realizó la línea Villadad - Ribadeo hasta el año 1964, muestra de arquitectura industrial del siglo XX.

Iniciamos el paseo en la **antigua estación de San Tirso de Abres**, hoy rehabilitada para vivienda privada, encontrándonos el primero de los seis túneles a escasos 300 m, continuando al lado del **río Eo** disfrutando en cada momento de estupendas panorámicas del cauce fluvial, de incalculable valor ecológico y piscícola, en el que abundan gran número de especies acuáticas siendo las más características la trucha, la lamprea y el salmón.

Posteriormente el camino atraviesa la carretera general N-640 y nos conduce hasta una **antigua central eléctrica** construida en 1932 situada justo antes de atravesar otro de los túneles horadados en la roca viva, que nos deja próximos a la pasarela peatonal sobre el **río Eo**.

Poco después del último túnel nos encontramos con unas pequeñas construcciones de mampostería "casetos", con cubierta de pizarra a dos aguas que servían para albergar el carbón usado por el ferrocarril. Siguiendo la ruta llegamos al punto donde Galicia y Asturias se dan la mano, sobre el **arroyo de O Cairo** que actúa de divisoria natural. En este punto termina la parte asturiana de la ruta y podemos optar por dar la vuelta o continuar durante 6 km. por asfalto hasta llegar al pueblo de **A Pontenova (Lugo)**, donde se yerguen cuatro hornos de calcinación que servían para transformar el mineral que transportaba el ferrocarril.

Volveremos hasta **San Tirso** por el mismo camino de ida.



Itinerario: San Tirso de Abres
Arroyo de O Cairo
Tipo: Ruta lineal
Dificultad: Baja
Distancia: 14 km ida y vuelta
Duración: 4 horas





escala 1:25.000

Ruta de A Pena do Encanto

Vilela de Arriba ruta de A Pena do Encanto

Desde la capital municipal nos dirigimos a la salida del pueblo hacia Galicia, encontrándonos a mano derecha con la **plaza de San Isidro** en cuyo centro está la capilla con este mismo nombre, coincidiendo con el punto de inicio de la ruta.

Seguiremos la carretera asfaltada hasta **Vilela de Abajo** tramo en el que observaremos la capital municipal en la zona conocida como el **Llano**, asentada sobre un valle rodeado de suaves montañas, atravesado de SO a NO por el curso del **rio Eo**, cauce fluvial en torno al cual se ha desarrollado la historia y la vida del municipio.

Ya en **Vilela** nos desviaremos a la izquierda para entrar en una pista de tierra rodeada de bosque que nos acerca al **Arroyo de Ramalledo**, encargado de regar numerosos bosquetes de flora autóctona que se asientan a lo largo de su curso.

Una vez remontado todo el arroyo llegamos a la zona conocida como **Pena do Encanto** donde fluye una misteriosa cascada fundida entre agua y piedra, en la que aún late la leyenda de una dama encantada que sale de la roca con un peine de oro cada noche de San Juan para hechizar a quien la vea.

Desde este lugar emprendemos el camino de vuelta sobre nuestros pasos, llegando a un cruce en el que debemos desviarnos a la derecha para iniciar un leve ascenso a **Vilela de Arriba**, pueblo por el que debemos pasar antes de llegar de nuevo al punto de partida.



RUTA:
Itinerario:

PR-AS 253

Pza. de San Isidro - Vilela de Abajo
Pena do Encanto - Vilela de Arriba
Pza. de San Isidro

Tipo:

Ruta circular

Dificultad:

Baja

Distancia:

4 km

Duración:

1 hora y 20 minutos





Ruta de los Arrieros



Itinerario: Espasande - Lourido - A Ferrería
Tipo: Ruta lineal
Dificultad: Baja
Distancia: 15 km ida y vuelta
Duración: 5 horas



Para iniciar la ruta nos trasladaremos al pueblo de **Espasande** y a medio kilómetro de aquí en dirección a **Taramundi** veremos a mano izquierda un panel explicativo en el inicio de la ruta.

Se trata de una antigua vía utilizada por los comerciantes que desde Castilla venían a Asturias y Galicia a vender sus productos, de forma que si en cualquiera de los parajes del recorrido cerramos los ojos escuchamos de nuevo el chirrido de los viejos carros y carretas tirados por sus bueyes.

Poco después del inicio de la ruta nos encontramos con los restos de lo que fue un **antiguo mesón**, en el que los viandantes y sus animales paraban a reponer fuerzas.

El recorrido discurre en su mayor parte inmerso en una gran mancha forestal de eucaliptos y pinos, atravesando bosques de robles y castaños salpicados de abundante vegetación arbustiva y herbácea que cambian de colorido indicándonos en que época del año nos encontramos. Seguiremos las indicaciones hasta llegar a **Lourido**, donde podremos encontrar varias muestras de arquitectura popular, así como algún artesano que sigue practicando el arte de la cestería.

Desde **Lourido** iniciamos un pequeño descenso que nos lleva hasta el final de la ruta en **A Ferrería** situada al lado del **Río Eo**, que hace frontera entre Asturias y Galicia.

Para regresar al punto de inicio debemos volver sobre nuestros pasos hasta **Espasande**.



ermita de Espasande
vistas de Lourido



escala 1:29.400

Ruta de A Seimeira



ruta: PR-AS 116
Itinerario: Área recreativa de Pumares
 Pumares - Seimeira - Busqueimado
Tipo: Ruta lineal
Dificultad: Baja
Distancia: 8 km ida y vuelta
Duración: 3 horas - ida y vuelta



La ruta comienza en el **área recreativa de Pumares**; cruzamos la carretera y nos dirigimos paralelos al río hasta **Pumares**, pueblo de antigua actividad ferreira, en el que todavía podemos observar los restos de un antiguo mazo.

Desde aquí, por una senda señalizada, y dejando el **río Agüeira** a nuestra izquierda continuamos un ligero ascenso adentrándonos en un bosque legendario caracterizado por especies de ribera (alisos, fresnos, sauces, y avellanos) y por robles y castaños que con sus caprichosas formas son verdaderos monumentos.

La mayor parte del camino está guardado por paredes de piedra adornadas de musgo, con una mullida alfombra de hojarasca que amortigua nuestros pasos.

Ya en la **Ancadeira** pasamos al lado de varias construcciones abandonadas que nos muestran la importancia que tuvo el lugar.

Continuamos atravesando el mágico y solitario “**Valle del Desterrado**” que nos lleva hasta un cruce en el que podemos continuar de frente hasta alcanzar la cascada (**seimeira**) de unos 30 metros de caída o bien desviarnos a la izquierda cruzando un pequeño puente que nos llevará tras un leve ascenso hasta el pueblo de **Busqueimado** donde podremos visitar la **capilla**, consagrada a **San Pedro**, acompañada de dos impresionantes tejos catalogados como monumento natural.

El camino de vuelta se hará por el mismo sendero en sentido inverso.

cascada A Seimeira



Ruta del Forcón de los Ríos

Ruta de naturaleza y etnografía que se inicia al lado de la casa de cultura en **Santa Eulalia de Oscos**.

Salimos en dirección a **Millarado** atravesando una zona boscosa caracterizada por la presencia de robles, abedules y pinos, tras los cuales llegamos a una casería ganadera (**Millarado**).

Después de **As Poceiras** descendemos la ladera y cruzamos un puente sobre el **rio Barcia** que nos permitirá ascender hasta **Vega del Carro** donde pasamos al lado de la **capilla** consagrada a **Nuestra Señora del Carmen**, construida con piedra, madera y pizarra con el característico tejo guardándola.

En sendero entre montañas y río, se llega a la confluencia (**forcón**) de los ríos **Villanueva y Barcia** que da nombre a la ruta.

Tras cruzar la carretera interior de los Oscos sumergidos en el bosque que cierra el **rio Villanueva** con presencia de alisos, fresnos, sauces y avellanos se llega a **A Valia**, de especial valor etnográfico, **cuna de los Lombardía**, los cuales eran relojeros e inventores.

Después de atravesar **San Julián y Caraduxe**, llegamos a **Ferreirela de Riba**, donde nos encontramos con la antigua **Casa de los Lombardero**; continuando de frente por un camino de asfalto, dejamos a la izquierda un pequeño sendero que lleva a **Ferreirela de Baxo** donde se encuentra el **Museo Casa Natal del Marqués de Sargadelos**, fiel recreación de la vivienda tradicional de los Oscos y de la vida campesina en la comarca.

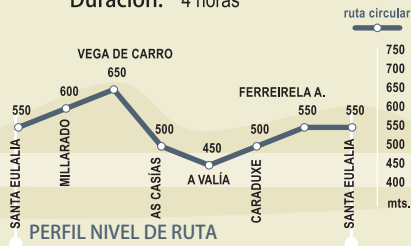
En pocos minutos estaremos de nuevo en el punto de partida.



molino de A Valia



RUTA: PR-AS 119
Itinerario: Sta. Eulalia - Millarado - Vega de Carro
 As Casías - A Valia - Caraduxe
 Ferreirela de Arriba - Sta. Eulalia
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media
Distancia: 13,3 km
Duración: 4 horas





Ruta de A Coba



RUTA: PR-AS 153
Itinerario: Ferreira - Nonide - A Coba
 Coba - Ferreira
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media - alta
Distancia: 14,5 km
Duración: 5 horas



Empezamos la ruta en la hermosa aldea de **Ferreira**, una de las mejor conservadas del municipio, donde podemos admirar la arquitectura popular de la zona mientras paseamos por sus estrechos caminos a la sombra de centenarias parras.

Tras cruzar el pueblo iniciamos el ascenso hacia **Nonide** adentrándonos poco a poco en manchas boscosas de castaños, robles y abedules, que se abren en pequeños claros permitiéndonos ver el **cañón del río Agüeira** en su rápido discurrir hacia su desembocadura en el río Navia. Pasando **Nonide** iniciamos un fuerte descenso inmersos en un gran bosque de castaños, en cuyas laderas podemos ver "**cortines**", construcciones circulares de piedra que protegen las colmenas de los ataques de fauna y del fuego.

Pronto llegaremos al **río Allonca** que trae las aguas de la vecina Galicia y las vierte al **río Agüeira** en una zona conocida como "**ponte de A coba**" lugar ideal para darnos un baño y continuar con energía el ascenso hacia **La Coba** y **Coba**; a partir de aquí bordearemos la montaña a media ladera entre el brezo, tojo y escoba alternados con pequeños bosquetes de árboles autóctonos, que nos harán llegar de nuevo a **Ferreira** de forma rápida y agradable.

De nuevo en el punto de partida no podemos finalizar el día sin disfrutar del **área turística de Ferreira** donde podremos descansar y practicar actividades acuáticas (piragüismo, pesca, baños, etc.)

paisaje otoñal en Ferreira



Ruta de A Mina de As Talladas

puente de madera
sobre el río Vilanova

La ruta se inicia en la **plaza de Sta. Eulalia de Oscos** descendiendo a la parte baja del pueblo y continuando por un precioso sendero que rodeado de bosque autóctono nos lleva hasta **Ferreirela de Baxo**, lugar en el que merece la pena pararse y visitar el **Museo Casa Natal del Marqués de Sargadelos**.

Prosiguiendo el camino descendemos a las proximidades del **Río Agüeira**, que nos acompaña hasta "**As Barreiras**" donde toma las aguas del **Río Vilanova**.

Ya en **Ferreira** y tras dar un paseo por el pueblo cruzamos el **Río Agüeira** por un precioso puente de piedra que nos deja próximos al **área turística**, donde podremos descansar o realizar todo tipo de actividades acuáticas.

Continuamos con un leve ascenso que pasando por **As Talladas** nos lleva hasta la zona de la **mina Carmina**. Dicha mina ha sido explotada por última vez en los años 50 y 60, extrayendo de ella importantes cantidades de mineral formado por plata, zinc y plomo.

Desde el lugar donde se instalaba el antiguo teleférico que transportaba el mineral hacia **San Martín** emprendemos el camino de vuelta, siguiendo un sendero que discurre a media ladera permitiéndonos vistas inmejorables de todo el valle.

Cruzamos el **rio Vilanova** a través de un puente de madera en una zona boscosa, donde alisos, castaños y robles resguardan al caminante que se pierde bajo sus copas. Pasamos **Caraduxe** y **Ferreirela de Riba** para llegar a nuestro punto de partida.



RUTA:

Itinerario:

Tipo:

Dificultad:

Distancia:

Duración:

PR-AS 203

Sta. Eulalia-Ferreirela R.-Ferreirela B.
As Barreiras - Ferreira - As Talladas
Mina-Caraduxe-Ferreirela R.-Sta. Eulalia

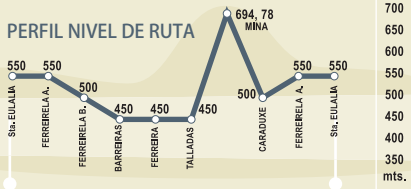
Ruta circular

Media - alta

12 km

3 horas y 45 minutos

PERFIL NIVEL DE RUTA





Senda Verde de As Carballeiras



ruta: PR-AS 167
Itinerario: Ctro. Interpretación N. - Pumares
 Santa Eulalia
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 4,5 km
Duración: 1 hora y 20 minutos



32



Este recorrido parte del **Centro de Interpretación de la Naturaleza**, dentro del núcleo de **Santa Eulalia de Oscos**.

Tras visitar dicho centro observando el material didáctico que nos muestra la riqueza en flora, fauna y etnografía de la zona, podemos complementar nuestra información con un recorrido por la senda que nos servirá para identificar en poco tiempo los diferentes ecosistemas y bosques de la comarca.

Tras pocos metros de recorrido nos adentramos en un característico bosque mixto caducifolio en el que encontramos entre otras especies, robles, castaños, abedules y avellanos. En la parte alta el bosque se va abriendo poco a poco y casi sin darnos cuenta nos encontramos rodeados de monte bajo (brezos, tojos, helechos y escobas) que nos permite una amplia panorámica divisoando el **valle del río Agüeira**, que surca el municipio en dirección NO-SE y las zonas más altas y humanizadas del municipio.

En pleno descenso hasta **Pumares** pasamos al lado de varios prados en los que no será difícil ver vacas pastando acompañadas de sus crías, prados regados por el **río Agüeira**, que además alimenta otro tipo de bosque característico, el de ribera, que posee una amplia riqueza y diversidad biológica formada por especies como el aliso, fresno, sauce o avellano.

Desde **Pumares** volveremos por nuestras huellas hasta el cruce, en el que cogiendo a mano derecha regresamos a **Santa Eulalia**.

"chantos" en la senda
 de As Carballeiras



Ruta del Ouroso

atardecer en el
Alto de Ouroso

En el **Teixo** y justamente detrás del albergue arranca la pista forestal por la que se inicia el paseo hacia el **Alto de Ouroso**.

El camino es ancho y transitable por vehículos todo terreno, por lo que no hay apenas posibilidad de pérdida.

La ruta discurre cómodamente entre amplios pastizales, brezales y pinares de repoblación para así alcanzar un rellano sobre el que existe una pequeña laguna donde a media mañana son muchos los caballos que se acercan a este punto para abreviar y refrescarse a la sombra de los pinos. Los animales pastan en estado semisalvaje y requieren escasas atenciones por parte de sus dueños, por lo que la cabaña caballar se ha incrementado notablemente en los últimos años.

El itinerario prosigue ahora con menor pendiente al abrigo de pequeños bosquetes de pino silvestre, especie que mejor soporta las heladas invernales motivo por el cual ha sido abundantemente plantada en las alturas de la **Sierra de Ouroso**. Es además el de crecimiento más lento y menor envergadura, sin embargo su porte tortuoso combinado con brezos dan lugar a un bosque de gran belleza que en las neblinas de la mañana ofrece un mágico aspecto de bosque encantado.

Continuamos la ascensión disfrutando de excelentes vistas pudiendo divisar las **cumbres leonesas** de **Ancares**, la vecina provincia de **Lugo**, la comarca de los **Oscos** y gran parte de la **mariña lucense**.

Una vez en el **alto de Ouroso** de 1031 m volvemos sobre nuestros pasos hasta el punto de inicio.



RUTA: PR-AS 102
Itinerario: Teixo - Laguna - Alto de Ouroso
Tipo: Ruta lineal
Dificultad: Baja
Distancia: 7,8 km ida y vuelta
Duración: 3 horas ida y vuelta





Ruta del Agua

Veigas
Mazo de Teixois

Sus catorce kilómetros nos permiten a lo largo de poco más de cuatro horas, disfrutar del agua y sus aprovechamientos a lo largo de siglos en el medio rural. Desde la parte baja de **Taramundi** se coge un camino que nos lleva a **Mazonovo**, donde podremos visitar el **Museo de los Molinos**.

Continuando y tras un corto ascenso divisamos el **Caserío de la Granda**, desde donde descendemos hacia el fondo del valle adentrándonos en un tupido bosque autóctono de castaños y alisos. Aquí podemos optar por acercarnos a una cascada volviendo al camino principal hasta llegar al pueblo de **Esquios**, donde se puede visitar una colección de útiles y herramientas.

En **Esquios** hay dos alternativas:

Seguir de frente hasta llegar a **Veigas**, o tomar un sendero a la izquierda que cruza el **rio Turia** y accede a **Teixois**. El camino de **Esquios-Veigas** discurre entre una extensa masa de castaños en algunas zonas mezclados con robles y abedules.

Veigas, un pueblo de cuento, supone en su conjunto un ejemplo de arquitectura bien conservada, desde el cual y tomando el viejo camino por la ladera derecha del **rio Turia** llegamos a **Teixois**, donde hay un singular **complejo etnográfico** (conjunto de ingenios hidráulicos compuesto por un mazo, molino, batán, rueda de afilar y pequeña central eléctrica).

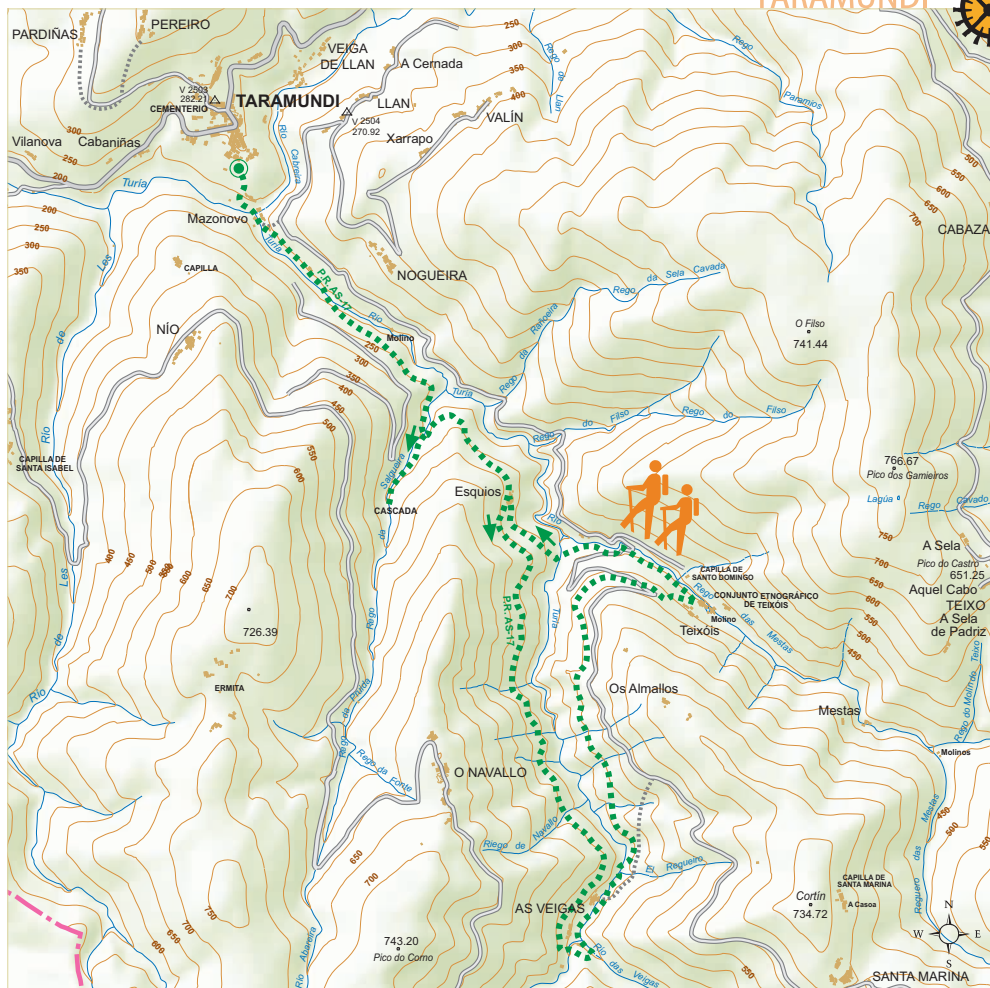
Desde **Teixois**, se toma un camino paralelo al **arroyo de As Mestas** que conduce a **Esquios**, volviendo a **Taramundi** por el mismo camino por el que se inició la ruta.



ruta circular

ruta: PR-AS 17
Itinerario: Taramundi - Mazonovo - Cascada Esquios - Veigas - Teixois
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 14 km
Duración: 4 horas y 30 minutos





Ruta Teixo - Os Teixois



ruta: PR-AS 102.1
Itinerario: Teixo - Santa Marina - Almallos
 Teixois - Mestas - Teixo
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media
Distancia: 10 km
Duración: 3 horas y 45 minutos



El itinerario empieza en el **Teixo**, donde tras dejar el vehículo y pasar las últimas casas se inicia una fácil andadura por la carretera que une esta localidad con **Santa Marina**, abandonándola a la derecha por una pista ancha de tierra que nos conduce tras un leve descenso hasta el **Arroyo das Mestas**.

La ruta continúa por una estrecha vereda a la sombra de un frondoso bosque de castaños hasta alcanzar el hermoso pueblo de **Santa Marina**, que aún conserva el recio aspecto de los pueblos del occidente astur, caracterizados por una arquitectura sólida y austera de edificaciones de mampostería pizarrosa y sin revoco, escasos vanos y cubierta de losas de pizarra. Una vez abandonado el pueblo camino y caminante se encaraman juntos por lo alto de la colina discurriendo hacia el **caserio de Almallos**, desde donde se desciende por una senda rodeada de castaños hasta alcanzar la carretera de **Taramundi** a **Veigas**, continuando luego por un encajado sendero que desciende hacia **Teixois**, lugar que constituye uno de los **conjuntos etnográficos** de mayor interés del **Principado de Asturias**.

El senderista podrá visitar aquí una serie de ingenios hidráulicos: molino, mazo, batán, piedra de afilar y una rudimentaria central eléctrica que alimentó las primeras bombillas que llegaron a **Taramundi**.

Pasando **Teixois** ascendemos paralelos al arroyo de **As Mestas**, pasando por el pueblo del mismo nombre, encontrándonos con abundante bosque de ribera que se irá despejando a medida que ascendemos y nos acercamos nuevamente al punto de partida.



Ruta de Os Ferreiros

La ruta sale de **Taramundi** en dirección sur tomando un camino estrecho que nos lleva a **Mazonovo**, lugar en el que podemos visitar el **Museo de los Molinos** donde se reproducen molinos de diversas épocas y partes del mundo.

Pasado el puente sobre el río **Turía** se toma un sendero a la derecha que transcurre paralelo al mismo, en el que abundan los alisos, castaños, robles, abedules, fresnos, etc. Tras cruzar otro puente sobre el mismo río pasamos a la margen derecha de éste hasta llegar a **Veiga da Zarza**, pueblo en el que existen interesantes muestras de arquitectura popular así como un molino en las proximidades del área recreativa. Continuamos por un camino ligeramente ascendente, cruzamos la carretera y seguimos dirección a **A Garda**, a la izquierda está **Mousende** donde se pueden visitar **talleres de "Ferreiros"** ejerciendo el oficio más tradicional del concejo: la elaboración de navajas y cuchillos.

La ruta continúa en dirección norte por un camino ascendente pasando **Vilanova** y adentrándose en un espeso bosque de castaños en el que hace años se recogían grandes cantidades de castañas para alimento de personas y animales.

Ya en **Pardiñas** podremos hacer una parada para visitar la **casa-museo de la cuchillería tradicional**, donde además podremos ver una demostración de forja. Siguiendo el asfalto llegamos a nuestro punto de partida, **Taramundi**.

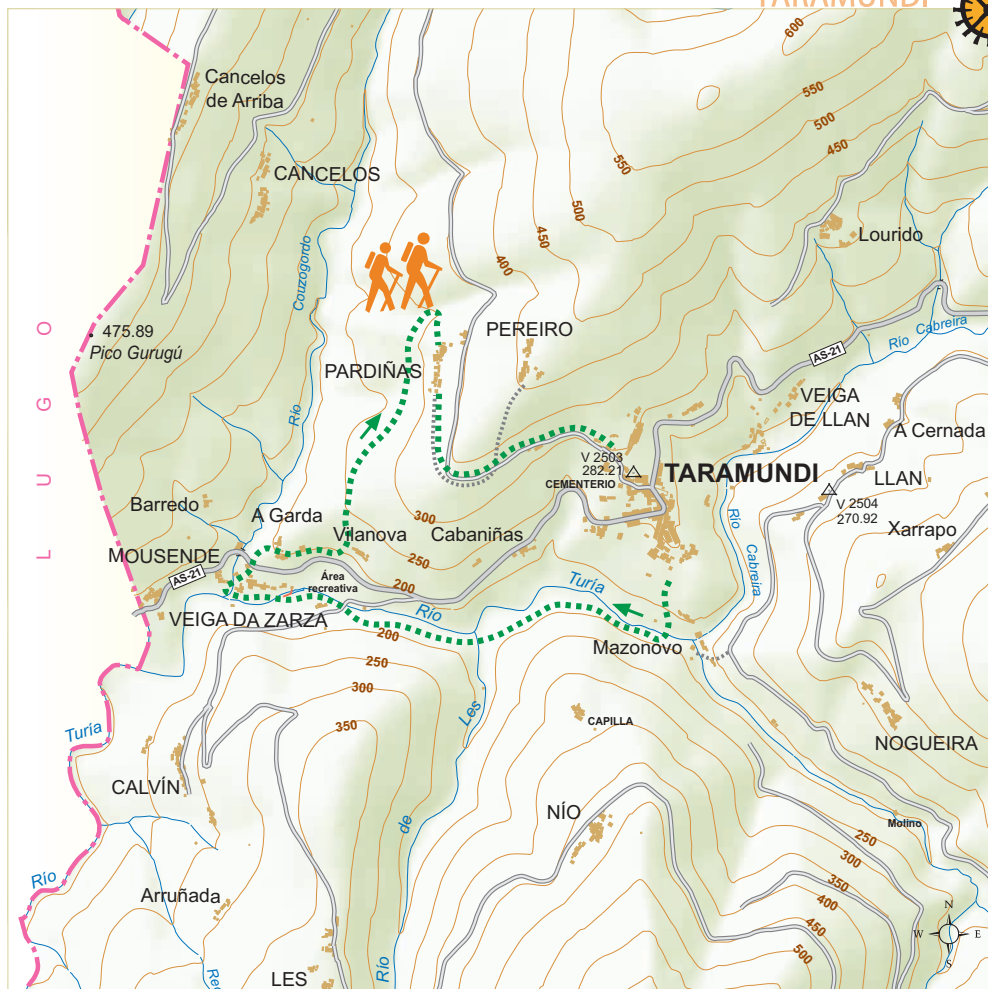


ruta circular

Ruta: PR-AS 18
Itinerario: Taramundi-Mazonovo-Veiga da Zarza A Garda-Vilanova-Pardiñas-Taramundi
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 6 km
Duración: 2 horas y 30 minutos



taller de ferreiro
en Vilanova



Ruta de los Molinos



RUTA: PR-AS 22
Itinerario: Bres - Molino de Guxo - Cabaza
 Teixo - Molino de Nela - Bres
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 10,7 km
Duración: 4 horas



La ruta comienza en la parte alta del pueblo de **Bres** a través de un ancho camino de tierra que nos conduce al **molino de Guxo**, en excelente estado de conservación y además cuenta en sus proximidades con una minicentral eléctrica.

El recorrido continúa por un pequeño sendero dejando el arroyo a mano derecha hasta llegar a un puente de madera que debemos cruzar para iniciar el ascenso a través de un souto de castaños hasta alcanzar el **Chao do Cobo**, zona donde es frecuente encontrar huellas de paso de jabalí. La senda continúa en sentido ascendente pasando por **Cabaza** hasta llegar al **Teixo**, atravesando prados y pequeños bosques de robles.

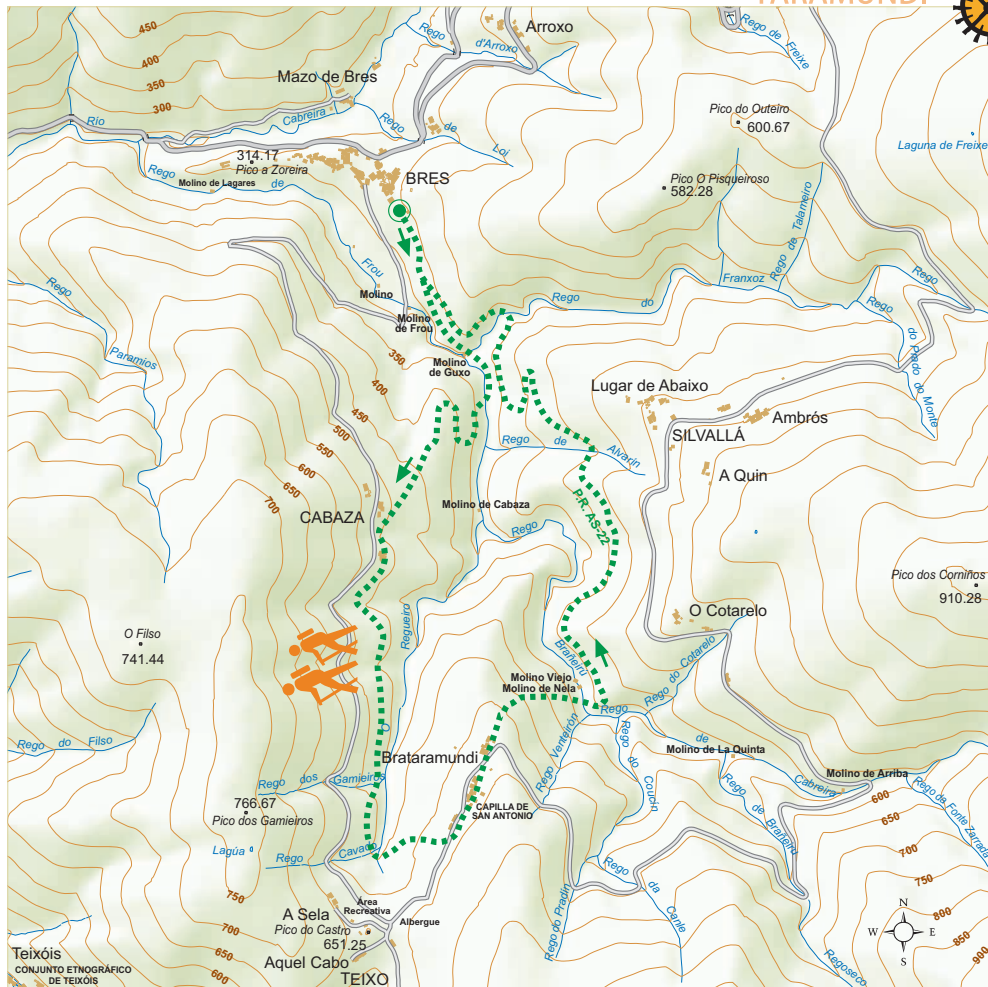
Desde el alto del **Teixo** en días despejados son inmejorables las vistas del norte del concejo (**Sela de Entorcisa, Sela de Fabal, etc.**).

El itinerario pasa por **Brataramundi** y tras un acusado descenso se llega al **Molino Viejo** y al **Molino de Nela**, tanto uno como otro en mal estado de conservación por haber caído en desuso. Dichos ingenios hidráulicos se dedicaban antaño a la molinda de maíz, trigo, avena y centeno, cereales utilizados para alimento de personas y animales.

Desde este punto se inicia un ligero ascenso por un bonito sendero en el que abundan a uno y otro lado robles y arándanos, llegando a una pista más ancha de tierra que en sentido descendente nos lleva hasta el punto de inicio.



molino de Guxo



Ruta del Estraperlo



RUTA: SL-AS 21
Itinerario: Louteiro - Abres - Grandamia
 Sela de Murias - Louteiro
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 8,2 km
Duración: 2 horas y 30 minutos



El recorrido comienza en **Louteiro**, localidad a la que se accede tras tomar una desviación a la izquierda poco antes de la salida de **Vegadeo** en dirección a Galicia. Desde la capilla de este núcleo se inicia el trayecto antaño utilizado por peregrinos jacobeos y estraperlistas, que evitando el paso por caminos principales pasaban productos desde Galicia hasta Asturias.

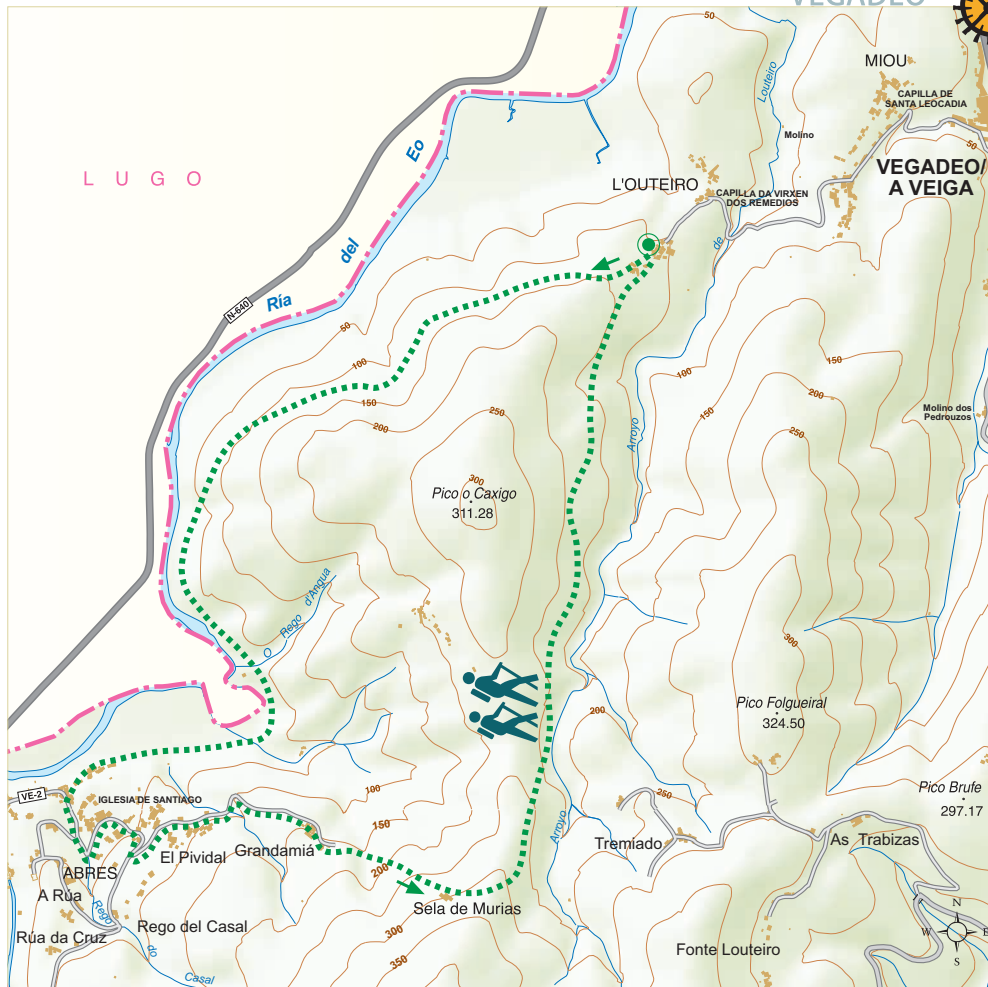
Se trata de un recorrido que discurre a lo largo de la **ribera del Eo**, a través del cual podemos contemplar la fauna y flora de su Ría. En **Abres** aún quedan embarcaderos que fueron testigos de la vitalidad marinera de la Ría en tiempos pasados. Desde lo alto de la loma, el **Palacio del Pival**, excelente muestra del barroco local construido en 1674, guarda el pueblo y contempla el paso del Eo.

Saliendo de **Abres** iniciamos un pequeño ascenso pasando por **Grandamiá** hasta llegar a la **Sela de Murias**, donde podremos visitar las ruinas de un **antiguo Mesón** utilizado como lugar de descanso y avituallamiento por peregrinos y "arrieiros", que acompañados de sus recuas de animales de carga o carretas de bueyes transportaban toda clase de mercancías.

En su tramo final hasta **Louteiro**, la ruta discurre inmersa en un bosque espeso en el que nos podemos encontrar, robles, castaños, eucaliptos,... acompañados por abundante vegetación herbácea y arbustiva que tapiza el suelo a modo de mosaico mostrando gran variedad de tonos verdes.

ermita de Los Remedios - Louteiro





Ruta del Mazo de Meredo

La ruta se inicia en **Piantón**, un pueblo con mucho encanto que antaño fue capital del concejo, situado a unos dos kilómetros de **Vegadeo** en el que recomendamos un paseo por la **plaza** y una visita a la **Iglesia**.

Cruzamos el llamado **Puente Romano** y tomamos el camino de la izquierda hacia **Arcilo**. La senda comienza con un ligero ascenso a través de un profundo bosque de eucalipto mezclado con retales de vegetación autóctona: castaños, acebos, laureles,... alimentados por numerosos arroyos.

Llegados a **Arcilo** nos desviamos a la derecha continuando el camino hasta **Cobre**, donde nos encontraremos dos posibilidades para llegar a **Meredo**: un camino más directo de 1,5 Km. y otro de 3,5 km pasando por **El Foxo**. Ya en la zona de **Meredo** descendiremos hasta llegar al **Mazo**, donde podemos aprovechar para recuperar fuerzas en el **área recreativa** que lo rodea y acercarnos a la tradición del hierro y del aprovechamiento de la fuerza del agua observando el **mazo y el molino**.

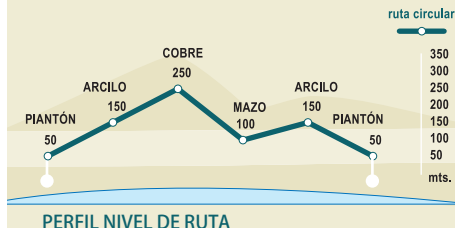
Retomando de nuevo la senda nos dirigimos a **Arcilo** acompañados durante todo el recorrido por el **Río Suarón**, que vierte incansablemente sus aguas a la **Ría del Eo**, destacada por su importante valor ecológico y ornitológico. La ruta discurre muy próxima a la **casona de Sestelo**, edificio emblemático de la comarca. De regreso hacia **Piantón** tendremos una buena vista del valle, un paisaje muy humanizado donde podremos ver prados, tierras de labor, repoblaciones, etc.

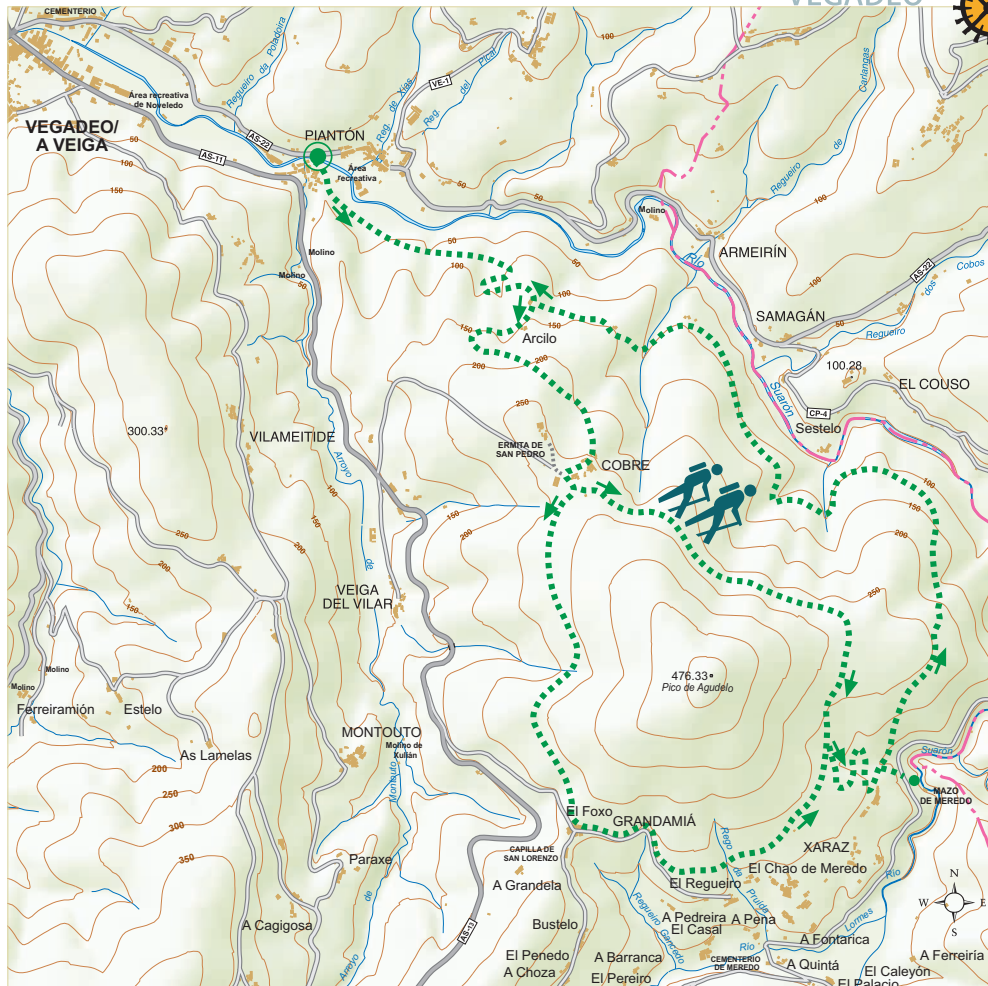


mazo de Meredo



ruta: SL-AS 107
Itinerario: Piantón - Arcilo - Cobre - Mazo
 Sestelo - Arcilo - Piantón
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media
Distancia: 13 km
Duración: 4 horas





RUTA DEL MAZO DE MEREDO · PR-AS 107

escala 1:25.000

Senda de la Ría del Eo

La ruta se inicia en el núcleo de **Vegadeo** en la zona conocida como el **Fondrigo**, situada en la salida hacia Galicia. Desde aquí iniciamos el ascenso a **Miou**, donde encontraremos un cruce en el que la senda se bifurca pudiendo ir por cualquiera de los dos lados, ya que desde éste punto el recorrido es circular.

Supongamos que decidimos seguir por la derecha, alcanzando en breve una zona que nos permite ver desde lo alto una hermosa panorámica de la **Ría del Eo**, espacio natural incluido dentro de la red regional de espacios naturales protegidos considerada **Lugar de Interés Comunitario (LIC)**, **Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)**, además de formar parte de la lista de humedales de importancia internacional.

Continuaremos por un camino de tierra perfectamente acondicionado alcanzando en pocos metros un **área recreativa** en la que podemos descansar o sentarnos a disfrutar del entorno en el que no será difícil encontrar alguna de las más de ochenta especies de aves registradas en la **Ría del Eo**. Desde aquí y tras un breve descenso llegamos a la zona del pantalán que nos permitirá acercarnos a la ría dándonos la sensación de caminar sobre el agua sobre todo en las horas de marea alta.

Tras unos metros de camino llegamos a la zona del embarcadero, actualmente recuperado y equipado con unas plataformas de madera que en épocas de verano nos servirán para tomar el sol. Finalmente atravesamos **Louteiro**, llegamos a **Miou**, y desde aquí al punto de partida tras haber disfrutado de un paseo entrañable.



Itinerario: Vegadeo - Miou - Louteiro
Miou - Vegadeo
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 4,58 km
Duración: 1 hora y 30 minutos

PERFIL NIVEL DE RUTA





Senda Verde de As Minas

Senda As Minas
Bocamina Rego de Llu



La ruta se inicia en la localidad de **A Espía** (Vegadeo) y a la misma se accede a través de la AS-11 que une **Vegadeo** con **Los Oscos**.

La senda consta de un tramo circular de unos 8,7 km de longitud, con un tiempo de recorrido estimado de 2 horas y media, y un recorrido lineal, opcional, de 4,3 km y tiempo estimado de hora y media, que presenta una mayor dificultad y que nos llevará al **Pico Bedures**.

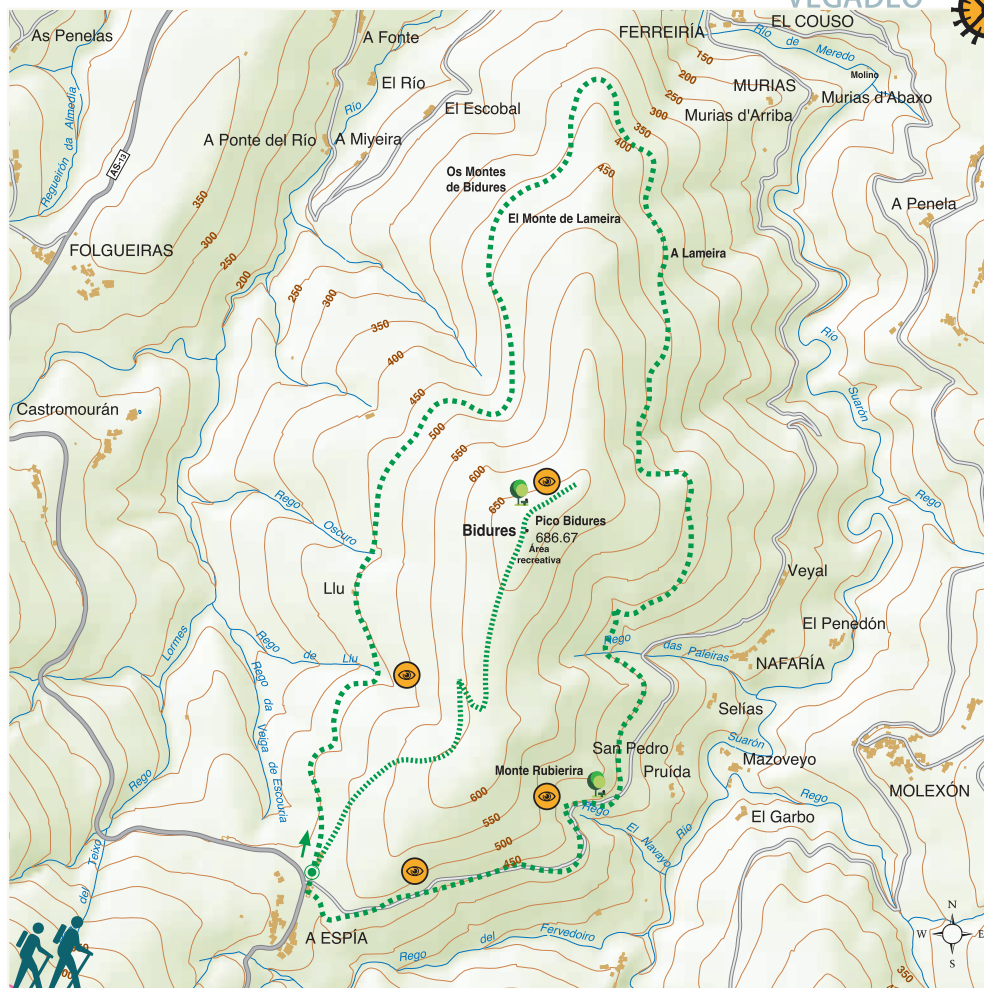
Después de aparcar vemos el inicio de la ruta con un completo panel explicativo, iniciamos la senda en dirección a **Rego de Llu**, donde podemos detenemos a ver una de las bocaminas, continuamos el recorrido por los **montes de Bedures, Lameira y Rubiera**, la senda transcurre a media ladera y nos ofrece excelentes vistas del mar y de otros núcleos de población en los alrededores.

Al completar el círculo y llegar de nuevo a **A Espía** tenemos la opción de subir al **Pico Bedures**, es una fuerte pendiente, pero al final las vistas desde la cumbre nos recompensan el esfuerzo y podemos reponer fuerzas en el **área recreativa de Bedures**.



RUTA: PR-AS 263
Itinerario: A Espía - Rego de Llu
 monte Bedures - monte Lameira
 Lameira - monte Rubiera - A Espía
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media
Distancia: 13 km
Duración: 4 horas





Ruta del Carbayal de Salgueiras



RUTA: PR-AS 215
Itinerario: Salgueiras - Carbayal
 Xestoso - Salgueiras
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 7 km
Duración: 2 horas



PERFIL NIVEL DE RUTA

El itinerario comienza al lado de la **capilla de Salgueiras**, situado en la AS-27 a 6 Kilómetros de **Villanueva**. Durante todo el recorrido debemos observar el entorno que nos rodea: las casas, sus construcciones anejas, las huertas, los prados, los aperos de labranza, los bosques, para lograr entender la forma de vida de los vecinos de la zona.

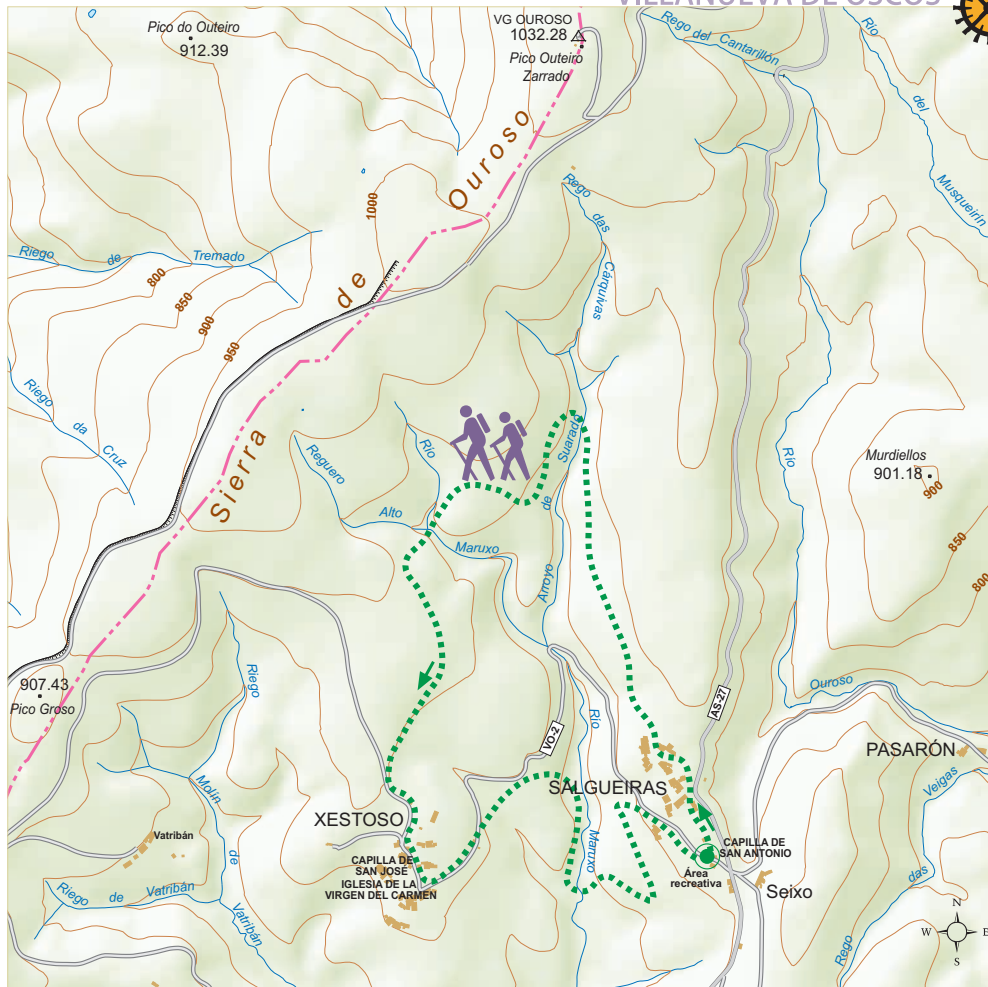
La ruta se adentra en uno de los mejores bosques de roble (Carbayal) en estado puro de Asturias en el que existen ejemplares de gran tamaño y forma. Unos metros más adelante nos encontramos con una zona de matorral en la que destacan varios tipos de brezos característicos de la comarca, así como escobas y tojos que con sus coloridos típicos dan buena muestra de la época del año en que nos encontramos.

Ya en **Xestoso** y con características similares a **Salgueiras** iniciamos un leve descenso que nos lleva a adentrarnos nuevamente en un impresionante bosque de robles salpicados por pequeños bosquetes de abedules y castaños, llegando así al **arroyo de Xestoso** en el que podemos encontrar un buen ejemplo de bosque de ribera formado por alisos, fresnos y sauces.

Ayudados de un pequeño puente de madera cruzamos el arroyo e iniciamos el ascenso hacia **Salgueiras** pasando próximos a varios caseríos rodeados de sus fincas para finalmente llegar al punto de partida.

carbayal de Salgueiras





Ruta de los Bosques

capilla de
Santa Eufemia

La ruta se inicia en **Villanueva** capital del **concejo**, desde la que partimos en dirección a **Santa Eufemia** donde se conserva aún una hermosa **capilla de estilo barroco popular** construida entre los siglos XVII y XVIII que merece ser visitada.

Prosiguiendo el itinerario por la carretera y tras unos trescientos metros de andadura, se alcanza el **Puente de Castañeira**, debiendo tomar tras cruzarlo un camino que sale a la derecha, llegando así a un espléndido bosque de abedules al lado del abandonado **caserío de Abilleira**.

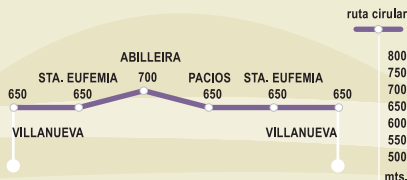
Unos metros más adelante tenemos la posibilidad de abandonar el camino principal para tomar a la derecha un pequeño sendero que nos llevará hasta una extraña piedra con formas humanas y de origen desconocido.

De regreso al camino principal iniciamos el descenso bordeando un enorme crestón rocoso hasta encontrar la carretera en el lugar conocido como **A Ferrería**, topónimo que alude sin duda a una de las muchas ferrerías que tuvieron actividad en estas tierras a lo largo de los siglos XVIII y XIX.

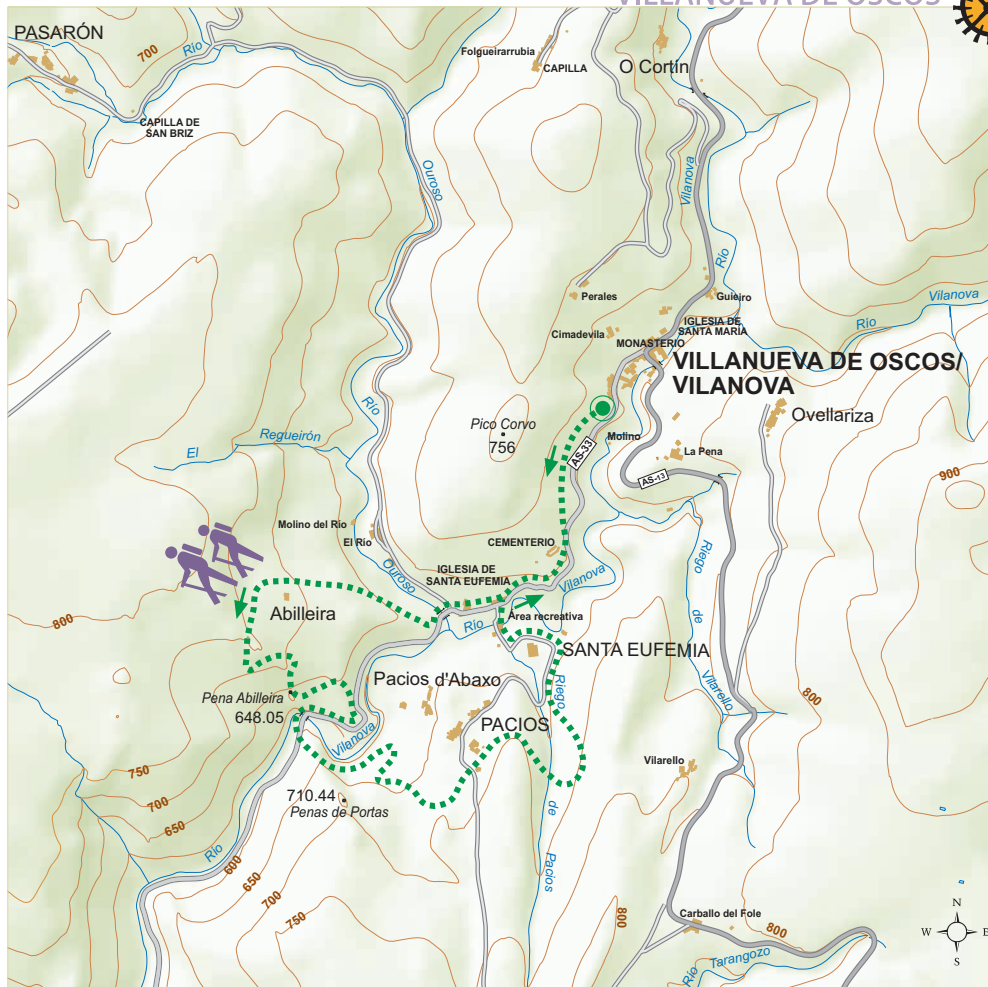
Tras cruzar el puente sobre el **Río Villanueva** tomamos un sendero a la izquierda que discurre paralelo a este, iniciando el ascenso hacia el pueblo de **Pacios** inmersos en una densa masa de castaños y robles. Una vez en **Pacios**, el itinerario cruza la pista de asfalto y se dirige hacia un impresionante bosque de robles que tapiza las dos laderas del valle, descendiendo hasta llegar a **Santa Eufemia**, donde recomendamos una visita al **Ecomuseo del Pan**. A partir de este punto debemos volver por nuestras huellas hasta **Villanueva**.



RUTA: SL-AS 6
Itinerario: Villanueva - Sta. Eufemia - Abilleira
 Pacios - Sta. Eufemia - Villanueva
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 8 km
Duración: 2 horas y 45 minutos



PERFIL NIVEL DE RUTA



Ruta de la Bobia



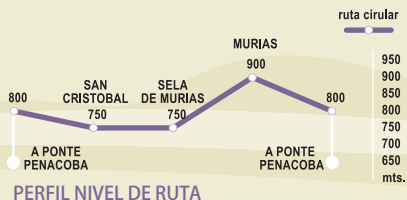
RUTA: PR-AS 103
Itinerario: A Ponte de Penacoba
 San Cristóbal - Sela de Murias
 Murias - A Ponte de Penacoba

Tipo: Ruta circular

Dificultad: Media - Alta

Distancia: 8 km

Duración: 3 horas



El itinerario parte de **A Ponte de Penacoba** situada a 3 kilómetros de **Villanueva de Oscos** por la carretera AS-13 en dirección a **Vegadeo**.

Iniciamos la ruta con un pequeño ascenso que nos lleva hasta el **Pico del Somo**, auténtico balcón natural que nos permite asomarnos a un impresionante valle delimitado en su parte noroeste por la **sierra de la Bobia** que con sus más de 1000 mts. de altitud sirve de límite natural de la comarca Oscos-Eo provocando un clima continentalizado en toda ella.

Descendemos hasta **San Cristóbal** donde encontramos grandes ejemplos de casas tradicionales en las que la pizarra, la piedra y la madera se integran con el hombre formando una simbiosis que persiste con el paso de los años.

Dejamos atrás el pueblo y nos adentramos en una espesa masa forestal atlántica surcada por numerosos arroyos que dan vida a castaños, robles, acebos, y fresnos creando el hábitat ideal para la persistencia de jabalis, corzos, zorros etc. Sin darnos cuenta llegamos a la **Sela de Murias**, pueblo con escasa actividad pero que antaño disfrutó de un buen número de vecinos. Desde aquí sale un pequeño camino en zig-zag que lleva hasta **Murias**, otro pueblo de características similares al anterior en el que podemos descubrir varios secretos de la forma de vida de sus gentes.

Finalmente el sendero discurre por la zona del **Pico de Murias**, permitiéndonos amplias vistas de todo el municipio, llegando nuevamente al **Pico del Somo** desde el que descenderemos hasta **A Ponte de Penacoba** por el mismo camino que hemos subido.

sierra de la Bobia

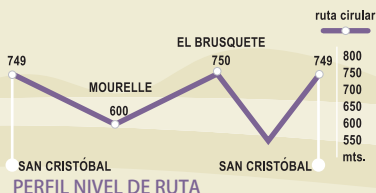




Ruta del Silencio



RUTA: PR-AS 209
Itinerario: San Cristóbal - Mourelle
 El Brusquete - San Cristóbal
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Alta
Distancia: 12 km
Duración: 5 horas



58



La ruta se inicia en **San Cristóbal**, lugar en el que encontramos numerosas muestras de arquitectura popular en estado puro percibiendo la sensación de haber retrocedido varios siglos en el tiempo. Desde su **capilla** veremos el **valle del Río Ahío** cubierto de un hermoso manto de bosque autóctono que nos deslumbra con su colorido típico.

Iniciamos nuestro recorrido hacia **Mourelle** adentrándonos en un espectacular bosque de castaños, robles y madroños encontrándonos ejemplares de todas las edades y formas acompañados de numerosas **corripas** (construcciones circulares de piedra de pequeña altura en las que se almacenaban los erizos de los castaños).

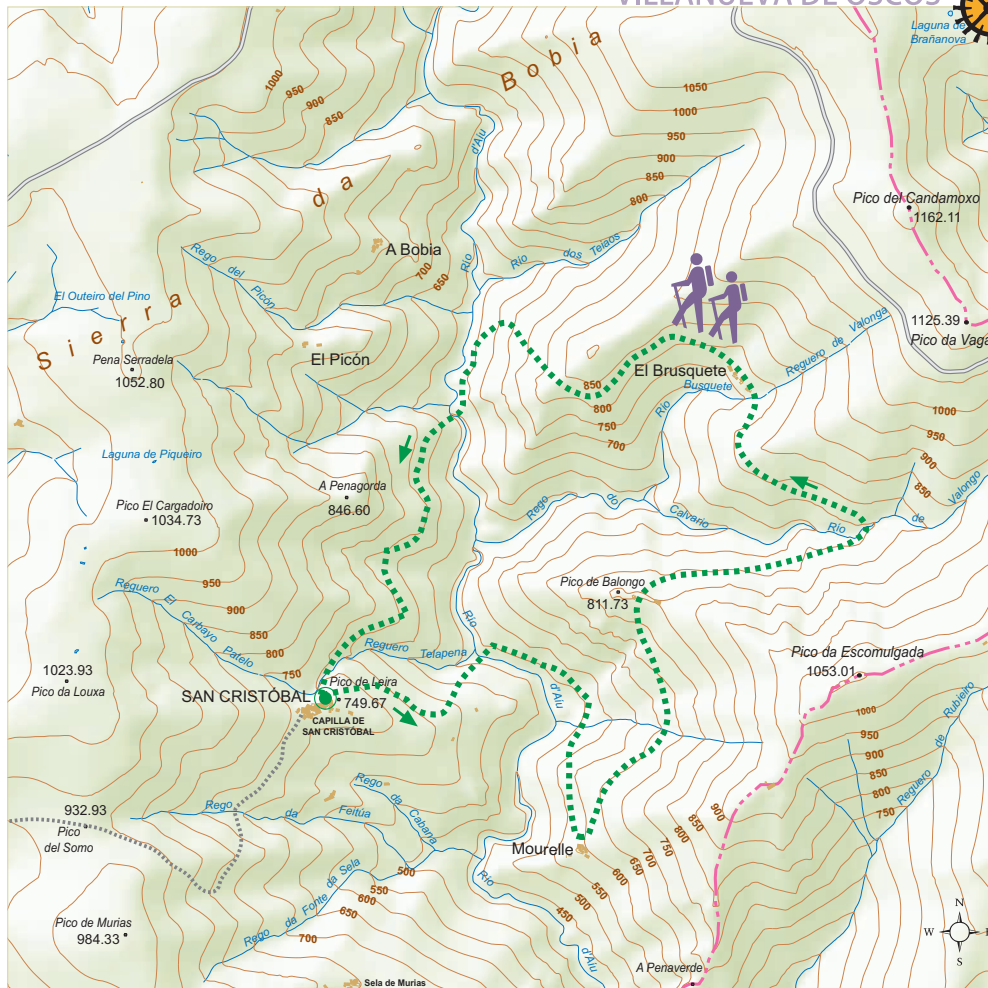
Pasado **Mourelle** ascendemos hasta el **Pico de Balongo**, auténtico mirador natural, en el que merece la pena pararse a contemplar el paisaje o a reponer fuerzas.

Prosiguiendo el camino y una vez pasado el **Brusquete** nos adentramos nuevamente en un grandioso túnel natural formado por las copas de los árboles que nos hacen sentirnos en un escenario de cuento en el que animales y plantas viven libremente.

Tras un fuerte descenso cruzamos el **Río Ahío** que lleva incansablemente las aguas de la **sierra de la Bobia** hasta el **Río Agüeira**, manteniendo a su paso un importante ecosistema de ribera en el que podemos encontrar gran variedad de especies.

A media ladera y en ligero ascenso llegaremos hasta **San Cristóbal**, punto de inicio y final de la ruta.

San Cristóbal



Ruta de As Zarras

La ruta comienza en **Santa Eufemia**, poco después de rebasar el **Ecomuseo del Pan** en dirección a **Pacios**. Nos adentramos por un pequeño sendero a través de un bosque autóctono poblado por robles, abedules, acebos y castaños.

El camino discurre paralelo a un cierre tradicional de piedra muy característico de la comarca: muro de cuarcita rematado por una hilera de piedras verticales. Después de un tramo de descenso cruzamos el río por una pasarela de madera.

Continuamos entre prados y bosque el camino que nos conduce a **Vilarello**. Al llegar al pueblo podemos hacer un alto para admirar tranquilamente su magnífica arquitectura en piedra. Grandes casas que nos hablan de un pasado de mayor actividad agrícola y ganadera, de mayor bullicio, risas y ruidos. Hoy podemos disfrutar de su tranquilidad y silencio e imaginar todo un sin fin de historias que nos sugiere la muda piedra.

Continuamos camino por el monte y en breve nos cruzamos con la **ruta de los bosques** y la **senda verde del Agüeira** en el **robledal de Pacios**, tras cruzarlo salimos a la carretera Pacios-Santa Eufemia, continuamos por ella hacia la derecha y tras un corto tramo llegamos nuevamente al inicio de la ruta.

Antes de dejar **Santa Eufemia** recomendamos una visita al **Ecomuseo del Pan**, a través del cual entenderá el proceso de elaboración de este alimento básico, desde la siembra del cereal hasta el amasado y la cocción en el propio horno de la casa.



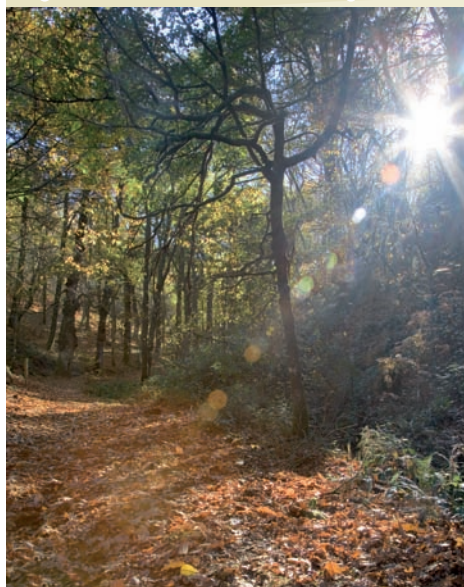
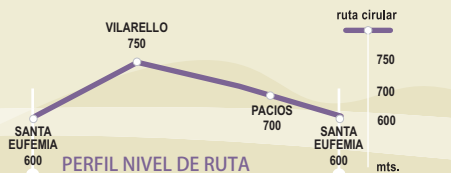
Itinerario: Santa Eufemia - Vilarello
Pacios - Santa Eufemia

Tipo: Ruta circular

Dificultad: Baja

Distancia: 3,5 km

Duración: 1 hora y 50 minutos



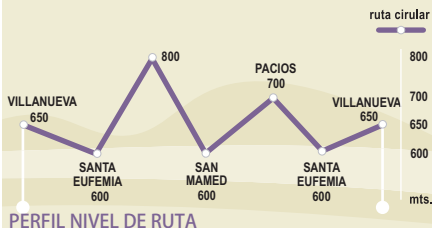
bosque de Pacios



Senda Verde del Agüeira



ruta: PR 241
Itinerario: Villanueva - Sta. Eufemia - San Mamed
 Pacios - Sta. Eufemia - Villanueva
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Media
Distancia: 14 km
Duración: 5 horas



vistas de San Mamed
desde la senda



La ruta está formada por dos tramos circulares con inicio y final en el propio núcleo de **Villanueva**.

El de mayor longitud, de unos 12 km, coincide en parte con la ruta de los bosques.

El itinerario se inicia cerca del Ayuntamiento, por un sendero que sale de la villa hacia el cementerio de la localidad, continuamos hacia la casas de **El Río** y llegamos a **Santa Eufemia**, donde podemos hacer un alto para visitar el **Ecomuseo del Pan** o descansar en el área recreativa.

En este punto comienza el ascenso hacia **El Vale** y **Pena Grande** a través de un bosque autóctono donde disfrutaremos de la sombra de abedules, roble y acebos.

Continuamos hacia las bañas de **Lama**, **Chao de Bureiros** y **A Folgueirúa** disfrutando de las magníficas vistas desde el alto. Descendemos por la ladera de la montaña cruzando los **arroyos Morán, Ceilán** y el río **Vilanova**.

A punto de llegar a este último no podemos dejar de deleitarnos con la contemplación de un magnífico cortín que nos da una idea de la importancia que desde antaño tuvo en la zona la producción de miel y cera. En **San Mamed** nos recibe un encantador lavadero que nos invita a hacer una parada para recrearnos con los magníficos ejemplos de arquitectura en piedra. Cruzamos la carretera y seguimos avanzando de nuevo por la ladera de la montaña hasta llegar al pueblo de **Pacios**, cuya espléndida arquitectura también merece nuestra atención, continuamos por el **robleal de Pacios** hasta salir de nuevo a la carretera, continuamos por la misma hasta **Santa Eufemia** y de aquí por el camino del cementerio hasta **Villanueva**.

El tramo corto, de unos 2 km, se inicia junto al **monasterio de Santa María** ascendiendo hasta **Ovellariza** y descendiendo a través de un bosque autóctono hacia el **arroyo Riodepil** que cruzamos por una pasarela de madera, continuamos hacia el barrio de **Guieiro** y descendemos de nuevo hacia **Villanueva**.



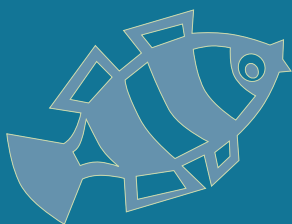


espacios naturales protegidos

La comarca Oscos-Eo forma parte de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón declarada en 2007. En ella podemos encontrar varios ejemplos de espacios naturales protegidos incluidos dentro de la Red Regional de Espacios Naturales Protegidos.

La Ría del Eo está considerada Lugar de Interés Comunitario (LIC), Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y está dentro de la lista de humedales de importancia internacional.

Por otro lado la cuenca del Río Agüeira y el Río Eo también se encuentran incluidos como Lugar de Interés Comunitario (LIC).



flora catalogada

El catálogo regional de Especies Amenazadas de la Flora del Principado de Asturias incluye especies catalogadas como de "Interés Especial" de las cuales varias podemos encontrar en la Comarca Oscos-Eo: **tejo, alcornoque, acebo, fresno de hoja estrecha, alheli de mar, narciso marino, mielga marina...**

árboles



Tejo

(*Taxus baccata*)

Árbol perennifolio de hasta 20m de altura, hojas pequeñas, casi planas, acabadas en punta, verde oscuras por el haz y más claras por el envés. Flores unisexuales, masculinas y femeninas sobre distinto árbol. El fruto es un arilo rojo que rodea una semilla ovalada. Este árbol contiene una sustancia tóxica llamada Taxina en todas sus partes, excepto en el arilo del fruto. Frecuente en toda la comarca.



Alcornoque

(*Quercus suber*)

Árbol robusto de hasta 20 m de altura. Hojas persistentes duras con borde espinoso, haz verde oscuro y envés gris con pelos cortos. Su fruto es la bellota que sale sentada en la rama. De su corteza se obtiene el corcho. Se puede encontrar en zonas bajas de valles internos sobre suelos profundos y bien drenados, encontrándose en la cuenca media del Navia, en altitudes inferiores a 500 m.



Acebo

(*Ilex aquifolium*)

Árbol de hasta 10 m. Corteza lisa color gris. Hojas persistentes rematadas en espinas, de haz verde brillante y envés más pálido y mate. Flores unisexuales las masculinas y femeninas sobre ejemplares distintos. Su fruto es una drupa de color rojo brillante en su madurez. Frecuente en toda la comarca.



Fresno de hoja estrecha

(*Fraxinus angustifolia*)

Árbol de hasta 20m, con corteza gris oscura. Hojas caducas, compuestas con 5 - 7 foliolos de 3 - 8 x 1,5 cm. Participa en bosques de ribera. En Asturias solo está presente en la cuenca del Navia. En los Oscos lo encontramos en los ríos Agüeira y Ahío.



Fresno común

(*Fraxinus excelsior*)

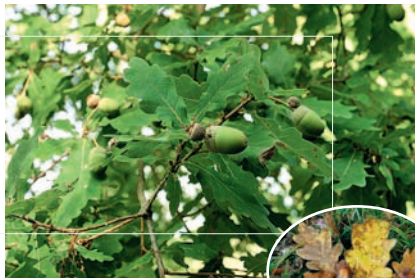
Árbol de más de 20m con corteza rugosa. Hojas caducas, compuestas con 9-13 folíolos sin apenas pecíolo, con el ápice agudo y el borde aserrado. Haz de color verde fuerte y envés más pálido. Gusta de suelos frescos y profundos, mostrando un crecimiento relativamente rápido.



Roble

(*Quercus robur*)

Árbol caducifolio corpulento que puede alcanzar 45 m de talla, con corteza grisácea, bastante lisa, resquebrajándose y oscureciéndose con la edad. Hojas alternas, con auriculadas en la base, con 4 o más pares de lóbulos laterales. Miden 5-18 cm de longitud y 3-10 cm de anchura. Verde oscuras por el haz y verde claras por el envés, sin pelos por ambas caras, con 4-7 pares de nerviaciones. El fruto es la bellota que cuelga sobre largos pedúnculos. Su madera es dura, resistente a la pudrición y a la humedad. Se emplea en ebanistería, fabricación de muebles de calidad, construcción naval, tonelería, etc.



Castaño

(*Castanea sativa*)

Árbol de hoja caediza que puede pasar de los 30 m. Sus hojas son simples, alternas, grandes y lanceoladas (10-25 cm. de largo, pudiendo alcanzar 7 cm. de ancho), con un pecíolo de hasta 3 cm., con los bordes serrados y de color verde oscuro por el haz y más claras por el envés con 20-24 pares de nervios casi paralelos. Los frutos son las castañas que están protegidas por una cúpula verde amarillenta cubierto de espinas llamada "erizo". Se cultiva por sus frutos y por su madera, los frutos fueron base de alimentación durante mucho tiempo, sirviendo de alimento para personas y animales. La madera es de mucha calidad y muy valorada.



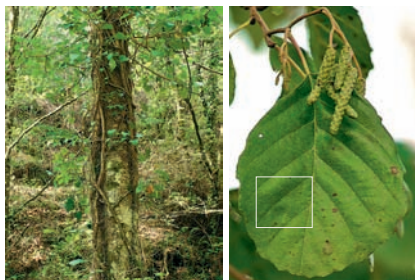
fruto: castañas



Abedul

(Betula celtiberica)

Árbol medio de hasta 20m. Corteza lisa, blanco grisáceo desprendiéndose en tiras con la edad. La hojas son simples, caducas y con forma aovada. El fruto es una nuez pequeña con alas laterales. Su madera es poco duradera.



Aliso

(Alnus glutinosa)

Árbol caducifolio de 17-20 m de altura. Corteza lisa, brillante, algo verdosa cuando es joven y oscura y agrietada longitudinalmente con los años. Hojas caducas de forma redondeada. El fruto es una nuez muy pequeña y angulosa. Requiere suelos sueltos y fértiles con humedad permanente, en lugares frescos y húmedos, por eso se puede encontrar con facilidad al lado de todos los ríos de la comarca. Su madera es muy duradera sumergida en agua, y se utiliza en la fabricación de muebles.



Avellano

(Corylus avellana)

Arbustos de hasta 10m. Corteza lisa pardo-grisácea. Hojas caducas, alternas, simples, con el margen doblemente aserrado. Haz sin pelos, verde oscuro y envés con pelos en las nerviaciones. El fruto es la avellana, apareciendo dispuestas en grupos de 1-5. Su madera es blanco-rojiza, ligera.



Pino Insigne

(*Pinus radiata*)

Árbol de hasta 40 m; con copas estrechas y puntiagudas. Sus hojas son aciculares, reunidas en grupos de tres en tres. Las piñas se insertan al árbol formando verticilos que rodean toda la rama. La madera de pino insigne presenta buenas propiedades para ser trabajada por lo cual es muy utilizada en la industria del mueble.



Pino Marítimo

(*Pinus pinaster*)

Árbol que alcanza 30 m de talla, con copa reducida en relación con la altura del árbol. La corteza es gruesa y muy resquebrajada de color marrón rojizo irregularmente agrietada. Las hojas son aciculares y se reúnen en grupos de 2, de 10-22 cm de longitud y 2 mm de grosor, rígidas y un poco punzantes. Las piñas son muy grandes y punzantes. Su madera se usa para muebles aunque es de media calidad.



Eucalipto

(*Eucalyptus globulus*)

Árbol verde todo el año que puede superar los 80 m de altura, tronco liso y de color ceniciento, con tallo grueso y ramas potentes. Hoja perenne y con formas diferentes según la edad del árbol, la corteza al envejecer se desprende en grandes tiras. Fácil de observar en zonas costeras. Especie de crecimiento rápido cuya madera es muy utilizada para producción de pasta de papel.





© Moisés García

Lobo (Canis lupus)

Su aspecto general recuerda a ciertas razas de perros domésticos, se trata de un carnívoro de gran porte. El lobo siempre fue una especie presente en las montañas de la comarca, si bien su abundancia fue mucho mayor en el pasado. En este caso los lobos depredan sobre todo tipo de presas silvestres como corzos y jabalís, pasando por zorros, roedores, pero la dieta básica la obtienen de las reses domésticas que pastan libres en el monte.



Zorro (Vulpes vulpes)

Es un animal oportunista de pequeño tamaño, carnívoro, que se alimenta básicamente de pequeños roedores, frutas y algunos insectos. Se caracteriza mucho por el hocico puntiagudo además de por orejas grandes y triangulares. Son muy activos en el crepúsculo y en la noche siendo fáciles de ver.



Jabalí (Sus scrofa)

El aspecto del jabalí es similar al del cerdo, con el cuerpo macizo y robusto recubierto de fuertes cerdas de color pardo oscuro. La dieta es omnívora e increíblemente variada. La abundancia en estas tierras es muy notoria, evidenciándose su presencia por el gran número de huellas visibles, creando en muchos casos abundantes daños en los cultivos.



© Moisés García

Corzo (Capreolus capreolus)

Animal que no suele sobrepasar los 25 kg de peso, con pelaje estival rojizo que varía a gris en el invierno. Como el resto de los cérvidos presenta una cuerna ósea que renueva anualmente. Suele estar en bosques donde existan claros con praderas para pastar y un sotobosque denso que le proporcione refugio, alimentándose de hierbas y brotes tiernos de árboles y arbustos. Al crepúsculo o al amanecer no es rara su observación en los claros y bordes del bosque.



Urraca (Pica pica)



Su plumaje blanquinegro y su larga cola son de sobra conocidos. Las partes negras del plumaje de este gran córvido de cola muy larga despiden destellos purpúreos, azules y verdes.

Los hombros, el vientre y los flancos son blancos. Mide 46 cm de longitud y tiene una envergadura alar de 60 cm. Emiten su voz de alarma ante el más mínimo contratiempo.

Mirlo común (Turdus merula)

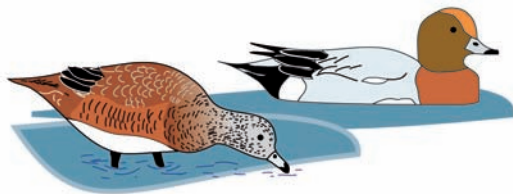


El macho es negro mate con el pico amarillo, y un anillo también amarillo alrededor del ojo.

La hembra es pardo negruzca por arriba, con tintes marrón rojizo en el pecho y mentón gris rallado. Los jóvenes son algo moteados hasta la muda de otoño.

aves frecuentes en la Ría del Eo

Ánade Silbón (Anas penelope)

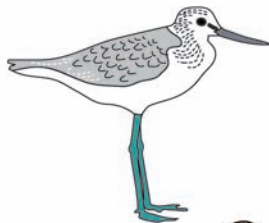


Macho con el cuello y la cabeza castaño con frente y parte superior amarillenta. Pupa blanca y negra. La hembra es pardo grisáceo con el pico gris plomo y vientre blanco. El más abundante de los patos en la ría.

Ánade Rabudo (Anas acuata)

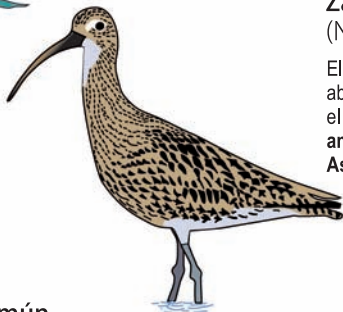


Macho de cuello largo y cola afilada. Cabeza y cola de color achocolatado con lista blanca que parte del pecho y sube por ambos lados del cuello. La hembra se diferencia de otras similares por cuello fino, cola apuntada y pico gris. Invernante. **Numeroso hace unos años dio importancia internacional a la ría (más del 1% de la población total de la especie); en la actualidad su número se ha reducido mucho.**



Archibebe Claro (Tringa nebularia)

Pico ligeramente curvado hacia arriba y patas gris verdoso. Dorso gris y partes inferiores blancas.

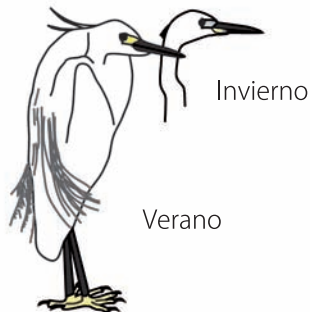


Zarapito Real (Numenius arquata)

El limícola más grande, con un largo pico curvado hacia abajo. Plumaje pardo ocráceo muy listado. Presente todo el año. **Incluida en el catálogo regional de especies amenazadas de la fauna vertebrada del Principado de Asturias como especie vulnerable.**

Garceta Común (Egretta garzetta)

Plumaje blanco puro. Patas negras y pies amarillos. Pico negro. En plumaje nupcial un largo penacho colgante y plumas del dorso largas formando una "capa" difusa. Presente todo el año.



Zampullin Cuellinegro (Podiceps nigricollis)

En plumaje invernal parece oscuro encima y blanco debajo; pico ligeramente curvado hacia arriba. Se emerge para pescar. En plumaje nupcial cuello negro y penacho de plumas doradas detrás del ojo. Invernante.



Presentación	1
Simbología y leyenda mapas	2
Mapa de la comarca	3
CASTROPOL	
Paseo Costero Castropol - Figueras	4 - 5
Ruta de As Minas - PR-AS 182	6 - 7
Senda Costera Tapia - Figueras - GR-E 9	8 - 9
SAN MARTÍN DE OSCOS	
Ruta de Piorno a Os Fornos - SL-AS 1	10 - 11
Ruta de Mon - PR-AS 114	12 - 13
Ruta del Monte Marón y Ascuíta	14 - 15
Senda Verde de San Martín de Oscos - PR 243	16 - 17
SAN TIRSO DE ABRES	
Ruta del Ferrocarril	18 - 19
Ruta de A Pena do Encanto - PR-AS 253	20 - 21
Ruta de los Arrieros	22 - 23
SANTA EULALIA DE OSCOS	
Ruta de A Seimeira - PR-AS 116	24 - 25
Ruta del Forcón de los Ríos - PR-AS 119.....	26 - 27
Ruta de A Coba - PR-AS 153.....	28 - 29
Ruta de A Mina de As Talladas - PR- AS 203	30 - 31
Senda Verde de As Carballeiras - P.R. AS-167.....	32 - 33
TARAMUNDI	
Ruta del Ouroso - PR-AS 102.....	34 - 35
Ruta del Agua - PR-AS 17.....	36 - 37
Ruta Teixo - Os Teixois - PR-AS 102.1.....	38 - 39
Ruta de Os Ferreiros - PR-AS 18.....	40 - 41
Ruta de los Molinos - PR-AS 22.....	42 - 43
VEGADEO	
Ruta del Estraperlo - SL-AS 21.....	44 - 45
Ruta del Mazo de Meredo - PR-AS 107.....	46 - 47
Senda de la Ría del Eo.....	48 - 49
Senda Verde de As Minas - PR-AS 263.....	50 - 51
VILLANUEVA DE OSCOS	
Ruta del Carbayal de Salgueiras - PR-AS 215.....	52 - 53
Ruta de los Bosques - SL-AS 6.....	54 - 55
Ruta de la Bobia - PR-AS 103.....	56 - 57
Ruta del Silencio - PR-AS 209.....	58 - 59
Ruta de As Zarras.....	60 - 61
Senda Verde del Agüeira - PR 241.....	62 - 63
Espacios Naturales Protegidos	64
Árboles	65 - 68
Mamíferos	69
Aves en la Ría del Eo	70 - 71
Datos de interés e información	73